



175 - RESULTADOS DE CONTROL GLUCÉMICO TRAS INICIO DE MONITORIZACIÓN INTERMITENTE DE GLUCOSA EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 DE LARGA EVOLUCIÓN

B. Martínez-Mulero, R. Revuelta Sánchez-Vera, M. Ruiz de Ancos, A. Cruz Gordillo, A. Castro Luna, O. Llamazares Iglesias, A. Marco Martínez, A. Vicente Delgado, V. Peña Cortés y J. Sastre Marcos

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Toledo.

Resumen

Objetivos: Analizar el grado de control glucémico conseguido mediante el sistema de monitorización continua de glucosa intermitente (MCGi) Freestyle Libre® en pacientes adultos con diabetes tipo 1 (DM1) de larga evolución.

Métodos: Estudio descriptivo retrospectivo de los pacientes incluidos en el estudio DIACAM1 (DIabetes mellitus tipo 1 en CASTilla la Mancha) del Hospital Universitario de Toledo. Los datos fueron recogidos en la visita previa al comienzo de MCGi y fueron comparados con la visita al año del inicio de la terapia. Se han recogido datos demográficos, aceptación de uso, grado de control glucémico, datos antropométricos, tratamientos y glucometría a los 12 meses.

Resultados: Se incluyeron 365 pacientes en seguimiento activo, 50,7% mujeres con una edad actual de $51,0 \pm 12,9$ años y un tiempo de evolución de DM1 de $31,6 \pm 10,2$ años. El 12,1% de los pacientes nunca inició MCGi y el 3,8% lo inició, pero no lo utilizaba al final del seguimiento. En el 84,1% restante que utilizó MCGi detectamos una reducción de las cifras de HbA1c de -0,25% (IC95, -0,17, -0,33, $p < 0,001$). El porcentaje de pacientes con HbA1c $< 7\%$ aumento del 23,7% al 29,9% ($p < 0,001$). El porcentaje de tiempo por debajo del rango ($< 70\%$): 7%. Existió correlación positiva entre la frecuencia de escaneos y el TIR ($R^2: 0,405$, $p < 0,01$).

Conclusiones: La MCGi es elegida por la mayoría de los pacientes con DM1 de esta cohorte y se asocia a una mejora en el control glucémico al año de tratamiento en pacientes adultos con DM1 de larga evolución.