



## 62 - CONTRIBUCIÓN DE LOS NIVELES PLASMÁTICOS DE IL-18 AL INCREMENTO DEL GROSOR ÍNTIMA MEDIA CAROTÍDEO Y SU ASOCIACIÓN CON OTROS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

B. Martínez<sup>1</sup>, E. Matarredona<sup>1</sup>, A. Bartual<sup>1</sup>, O. Rubio<sup>1</sup>, N.Y. Wu Xiong<sup>1</sup>, F.J. Chaves<sup>2</sup>, S. Martínez-Hervás<sup>1,3</sup> y J.T. Real<sup>1,3</sup>

<sup>1</sup>Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario de Valencia. <sup>2</sup>Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas. CIBERDEM. <sup>3</sup>Endocrinología y Nutrición. INCLIVA Valencia.

### Resumen

**Introducción:** La arteriosclerosis se considera una enfermedad inflamatoria crónica influenciada por múltiples factores de riesgo. Diferentes estudios prospectivos han mostrado que los niveles plasmáticos de moléculas inflamatorias se relacionan con la presencia de arteriosclerosis y el desarrollo de enfermedad cardiovascular.

**Objetivos:** evaluar si los valores plasmáticos de IL-18 se asocian con otros factores de riesgo cardiovascular y con alteraciones a nivel carotídeo. **Sujetos y métodos:** se estudiaron 746 individuos, seleccionados de forma oportunística entre los pacientes que acudieron a diversas consultas del área metropolitana de Valencia durante 2 años. Se determinaron mediante metodología estándar parámetros del metabolismo lipídico e hidrocarbonado. La IL-18 se determinó mediante ELISA. Además, se determinó el grosor íntima-media carotídeo (GIM).

**Resultados:** los sujetos con niveles superiores de IL-18 presentaron niveles significativamente superiores de presión arterial sistólica, presión arterial diastólica, glucosa, insulina, HOMA, triglicéridos y GIM carotídeo, y niveles significativamente inferiores de cHDL. Los niveles de IL-18 se correlacionaron de forma significativa con todos los parámetros anteriores. Además, al realizar un análisis de regresión lineal, los niveles de IL-18 fueron uno de los determinantes del GIM carotídeo junto con la edad, el IMC y el colesterol total.

**Conclusiones:** los niveles de IL-18 son un adecuado marcador de riesgo cardiovascular ya que se asocia a la presencia de otros factores de riesgo cardiovascular y, además, predicen de forma independiente el desarrollo de alteraciones a nivel carotídeo.