



## 45 - EL ÁNGULO DE FASE ESTANDARIZADO COMO PREDICTOR DE MORTALIDAD EN PACIENTES HEMATOLÓGICOS VALORADOS DURANTE EL CRIBADO NUTRICIONAL AL INGRESO HOSPITALARIO

L. Dalla Rovere, R. Fernández Jiménez, M. García Olivares, A. Hernández-Sánchez, J. Fernández-Medina y J.M. García-Almeida

*Endocrinología y Nutrición. QuirónSalud Málaga.*

### Resumen

**Introducción:** La bioimpedancia eléctrica vectorial permite medir de forma directa la resistencia ( $R_z$ ) y la reactancia ( $X_c$ ). El ángulo de fase ( $PhA$ ) se considera un factor pronóstico global que informa sobre el funcionalismo celular en relación con la composición corporal. Los factores biológicos que más afectan al  $PhA$  son edad, sexo y el índice de masa corporal (IMC), por eso consideramos el ángulo de fase estandarizado (S $PhA$ ), determinado según estas variables. El objetivo del estudio es establecer puntos de corte de S $PhA$  para predecir mortalidad en pacientes hematológicos ingresados.

**Métodos:** Estudio prospectivo en pacientes hematológicos con enfermedad diagnosticada ingresados por cualquier causa en el Hospital QuirónSalud Málaga en dos años (2019-2021). Se realizó una valoración nutricional completa en las primeras 48h del ingreso, incluyendo bioimpedanciometría, mediante la cual se determinó el  $PhA$  y el S $PhA$ .

**Resultados:** 121 pacientes analizados, 66 (54,5%) mujeres, con una edad media de  $63,5 \pm 15,1$  años. 69 pacientes con linfoma (57,5%), 27 con leucemia (22,5%), 20 con mieloma (16,7%) y 4 con amiloidosis (3,3%). El  $PhA$  medio fue  $5,1^\circ$  en hombres y  $4,1^\circ$  en mujeres. El S $PhA$  medio fue de  $-1,1$  (mínimo  $-4,6$  máximo  $3,8$ ). No hay diferencia significativa de  $PhA$  según la enfermedad. La mortalidad de la muestra fue del 37,2% (45 pacientes). Con la curva ROC se estableció el punto de corte de mortalidad según el S $PhA$  a  $-1,5^\circ$  (S 70,67%, E68,89%, AUC 0,737,  $p < 0,001$ ). Con el análisis de regresión de Cox, se asoció una mayor mortalidad en pacientes con S $PhA$  pequeño. (HR 2,62, IC95% 1,39-4,34,  $p = 0,003$ ). La probabilidad de supervivencia a 12 meses sería del 77% (IC95% 66-89), contra el 50% (IC95% 38-66%) si fuera  $< -1,5^\circ$ .

**Conclusiones:** La bioimpedancia eléctrica es un método rápido, cómodo, económico y no invasivo. El ángulo de fase estandarizado es una herramienta útil para complementar la valoración nutricional y permite predecir mortalidad en paciente hematológicos ingresados.