



299 - EVALUACIÓN DE RESULTADOS DE PÉRDIDA PONDERAL A LOS 5 AÑOS TRAS CIRUGÍA BARIÁTRICA EN EL HOSPITAL REGIONAL DE MÁLAGA

V. Kishore Doulatram Gamgaram¹, N. Koury Chicheportiche², M. Gonzalo Marín¹, A. Rodríguez Cañete³, F.J. Moreno Ruiz³, C. Montiel Casado³, V. Clamagirand Saiz⁴, J.C. Fernández García¹ y S. Valdés Hernández.¹

¹Endocrinología y Nutrición. Hospital Regional Universitario de Málaga. ²Facultad de Medicina. Universidad de Málaga. ³Cirugía General y Digestiva. Hospital Regional Universitario de Málaga. ⁴Salud Mental. Hospital Regional Universitario de Málaga.

Resumen

Introducción: La obesidad mórbida es una patología muy prevalente siendo la cirugía bariátrica un pilar fundamental en su tratamiento.

Objetivos: Analizar los resultados de pérdida ponderal a los 5 años en pacientes intervenidos mediante *bypass* gástrico y *sleeve* en el Hospital Regional universitario de Málaga.

Métodos: Se trata de un estudio observacional retrospectivo, donde se analizaron 104 pacientes con obesidad mórbida, que fueron sometidos a cirugía bariátrica en el Hospital Regional Universitario de Málaga, entre los años 2011 y marzo de 2017.

Resultados: La media de edad en la intervención era de 46,6 años (19-67), 77 mujeres y 27 hombres, 41 fueron intervenidos mediante *bypass* y 63 por *sleeve*. El peso basal medio fue 131,1 kg + 26,4 con un IMC medio de 48,9 + 7,7. El 56,8% presentaba un IMC entre 40-50%, un 7,8% entre 35-40, un 24,5% entre 50-60 y el 9,8% presentaba un IMC > 60 kg/m². El peso medio al año de la intervención fue de 86,6 kg, a los 2 años de 84,8 kg, a los 3 años de 88,7 kg, a los 4 años de 91,1 kg, y al quinto año, el peso medio fue de 95 kg. Se hallaron también los porcentajes del exceso de peso perdido, al año fue de 71,8%, a los 2 años fue de 73,6%, a los 3 años fue de 66,4%, a los 4 años fue de 63,6% y a los 5 años fue de 59%. Asimismo, se obtuvo el porcentaje de pacientes que habían perdido > 50% del exceso de peso que presentaban previo a la cirugía: al año fue de 88,3%, a los 2 años fue del 90%, a los 3 años fue de 77,3%, a los 4 años fue de 78,9% y a los 5 años fue de 66,3%.

Conclusiones: Se observa resultados ponderales satisfactorios a los 5 años de la cirugía bariátrica, consiguiendo una pérdida > 50% del exceso de peso en el 66,3% de los pacientes.