



## 276 - PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL EN POBLACIÓN ESCOLAR DE GRAN CANARIA

M. Barreiro-Bautista<sup>1</sup>, Y. Nóvoa Medina<sup>1,2</sup>, O. Gil Jorge<sup>3</sup>, C. Valverde Tercedor<sup>1</sup>, G. Zamora Zamorano<sup>1</sup>, R. Jiménez Monzón<sup>1</sup>, L. Peña Quintana<sup>4</sup>, Y. García Delgado<sup>5</sup>, R.M. Sánchez Hernández<sup>1,5</sup> y V. Dávila-Batista<sup>1,5</sup>

<sup>1</sup>Grupo de Diabetes y Endocrinología Aplicada. Instituto Universitario Investigaciones Biomédicas y Sanitarias de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. <sup>2</sup>Unidad de Endocrinología Pediátrica. Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno-Infantil de Las Palmas de Gran Canaria. <sup>3</sup>Unidad de Docencia Multiprofesional de Pediatría. Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno-Infantil de Las Palmas de Gran Canaria. <sup>4</sup>Unidad de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno-Infantil de Las Palmas de Gran Canaria. <sup>5</sup>Sección de Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno-Infantil de Las Palmas de Gran Canaria.

### Resumen

**Introducción:** El sobrepeso y la obesidad infantil han aumentado de forma drástica en las últimas décadas, con Canarias a la cabeza en la mayoría de grupos de edad. El objetivo es estimar la prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil en la población escolar de Gran Canaria.

**Métodos:** Estudio descriptivo transversal de 12 centros escolares de Gran Canaria con niños entre 6 y 10 años de edad. Se han empleado datos de la visita basal (entre marzo y junio de 2022) del Proyecto de Intervención en Obesidad en Gran Canaria, un ensayo comunitario con intervención educativa nutricional y de actividad física. El peso y porcentaje de grasa corporal se obtuvieron mediante bioimpedancia (Tanita DC360/S). Se calculó el índice de masa corporal (IMC = peso/talla<sup>2</sup>) y el percentil de Z-score estandarizado de 5 a 19 años de la OMS, clasificándose en normopeso (Z-score, DE # 1), obesidad (> 2) y obesidad severa (OS > 3). Los centros se clasificaron en privados, concertados y públicos. Se calcularon las prevalencias por tipo de centro, edad y sexo.

**Resultados:** Se incluyeron 495 niño/as (273 niñas, 55,15%) con una edad media de 7,7 años ( $\pm 1,2$ ), IMC de 17,6 kg/m<sup>2</sup> ( $\pm 3,3$ ), Z-score de 0,71 ( $\pm 1,3$ ), porcentaje de grasa corporal de 22,4% ( $\pm 7,0$ ). Según el Z-score el 62,4% tenían normopeso, el 18,4% sobrepeso, el 13,7% obesidad y el 5,5% OS. El 35% estudiaban en centros públicos con 20,2% de sobrepeso, 17,9% de obesidad y 9,3% de OS; el 24,2% en concertados con 16,7% de sobrepeso, 12,5% de obesidad y 5% de OS y el 40,8% en privados con 17,8% de sobrepeso, 10,9% de obesidad y 2,5% de OS ( $p = 0,013$ ). El Z-score aumenta con la edad, sin alcanzar la significación estadística y sin diferencias entre sexos.

**Conclusiones:** La prevalencia de sobrepeso, obesidad y OS en estos centros es elevada. Existen diferencias según el tipo de colegio, con una prevalencia de obesidad significativamente mayor en centros públicos.

Financiación: Fundación Mapfre Guanarteme OA21/129.