



68 - LA CONCENTRACIÓN CIRCULANTE DE TRIYODOTIRONINA LIBRE ESTÁ ASOCIADA CON ADIPOSIDAD CENTRAL Y FACTORES DE RIESGO CARDIOMETABÓLICOS EN ADULTOS JÓVENES EUTIROIDEOS

E. Merchan-Ramirez¹, G. Sánchez-Delgado^{1,2}, C. Arrizabalaga-Arriazu³, F.M. Acosta^{1,4}, M.J. Arias-Tellez^{1,5}, M. Muñoz-Torres^{6,7,8}, J.V. García-Lario⁹, J.M. Llamas-Elvira¹⁰ y J.R. Ruiz¹

¹Departamento de Educación Física y Deportiva. Facultad de Ciencias del Deporte. Grupo de Investigación PROFITH "Promoting FITness and Health through Physical Activity". Instituto Universitario de Investigación en Deporte y Salud (iMUDS). Universidad de Granada. ²Departamento de Medicina. División de Endocrinología. Centro de Investigación del Centro Hospitalario Universitario de Sherbrooke. Universidad de Sherbrooke. Quebec. ³Departamento de Endocrinología. Fundación Hospital de Jove. Gijón. ⁴Centro PET de Turku. Universidad de Turku. ⁵Departamento de Nutrición. Facultad de Medicina. Universidad de Chile. Santiago de Chile. ⁶Ibs. Granada. Instituto de Investigación Biosanitaria. Granada. ⁷Departamento de Medicina. Universidad de Granada. ⁸Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario San Cecilio. Granada. ⁹UGC Laboratorio Clínico. Hospital Universitario San Cecilio. Granada. ¹⁰Servicio de Medicina Nuclear. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

Resumen

Objetivos: La disfunción tiroidea está asociada con los factores de riesgo cardiometabólicos tradicionales en humanos. Sin embargo, esta relación sigue sin estar clara en adultos jóvenes eutiroideos. El presente estudio analiza la asociación entre las concentraciones circulantes de hormonas tiroideas (TH) y hormona estimulante del tiroides (TSH), y la composición corporal y factores de riesgo cardiometabólico en adultos jóvenes eutiroideos.

Métodos: Participaron 106 adultos eutiroideos sedentarios en este estudio transversal (72 mujeres; 22 ± 2 años). Las concentraciones séricas de THs y TSH se determinaron en ayunas (6 h). La composición corporal (masa grasa (MG), masa magra (MM) y tejido adiposo visceral (TAV)) se determinó mediante absorciometría dual de rayos X. Se midieron parámetros antropométricos (peso, altura y circunferencia de cintura). Se determinaron los factores de riesgo cardiometabólico, incluidos los marcadores del metabolismo de la glucosa y lípidos en ayunas, la fosfatasa alcalina, transaminasas y la presión arterial.

Resultados: La concentración de triyodotironina libre (T3) se asoció positivamente con el índice de masa corporal, MM, TAV y circunferencia de la cintura (todas $p \leq 0,038$). T3 también se asoció con la glucemia, insulinemia, HOMA-IR, índice de hígado graso y presión arterial (todas $p < 0,024$). Todas las asociaciones se atenuaron al ajustar por sexo. Por el contrario, no se encontraron asociaciones entre TSH o tiroxina libre con ningún parámetro de composición corporal o factores de riesgo cardiometabólico.

Conclusiones: Los resultados de este estudio sugieren que la concentración plasmática de T3 libre

podría ser un biomarcador, o un mecanismo implicado en el deterioro de la salud cardiometabólica de adultos jóvenes eutiroideos.