



176 - DIFERENCIA ENTRE HbA_{1c} Y GMI: IMPACTO EN EL RIESGO DE COMPLICACIONES MICROVASCULARES

M. Arbelo Rodríguez, A. Martínez Martínez, J.G. Oliva García, J. García Fernández, B. Rivero Melián, R. Darias Garzón, B.F. García Bray, C. Rodríguez Rodríguez, L. Mora Martín y E. Palacios Abizanda

Endocrinología y Nutrición, Hospital Nuestra Señora Candelaria, Santa Cruz de Tenerife.

Resumen

Introducción: La evidencia apunta a que, para un mismo nivel de glucosa media, la glicosilación de proteínas puede ser diferente y que ello puede tener impacto en el riesgo de complicaciones. En la actualidad disponemos del GMI que estima la glucosa media medida con el sensor en los últimos 90 días y la HbA_{1c} determinada por el laboratorio.

Objetivos: 1) Analizar la proporción de pacientes “glicosiladores altos” en nuestro entorno clínico (diferencia HbA_{1c}-GMI > 0,5%); 2) Valorar la prevalencia de nefropatía y retinopatía en dichos pacientes respecto al resto de la muestra.

Métodos: Revisión retrospectiva de la historia clínica y los datos glucométricos de 14 días de los pacientes diabéticos del Hospital del Sur (Tenerife) portadores del sistema Freestyle Libre 2, que tenían una descarga reciente (< 10 días) en la plataforma Libreview (n = 212). Variables recogidas: edad, sexo, tipo de diabetes, presencia de complicaciones, GMI y HbA_{1c}. Se efectuó un análisis descriptivo de las variables anteriores. Posteriormente se dividió a la muestra en 2 grupos: a) glicosiladores altos; b) resto de la muestra. Se comparó la prevalencia de nefropatía y retinopatía diabética en ambos grupos.

Resultados: Edad: 40,3 ± 13 años; 56,6% varones; tiempo de evolución: 18,9 ± 11,4 años; 96,9% eran DM-1. Prevalencia de complicaciones: retinopatía (33%); nefropatía (15,1%); CIC (1,9%); ictus (0,7%). GMI: 7,7 ± 0,9%; HbA_{1c} 8,1 ± 1,3%. Diferencia HbA_{1c}-GMI = 0,2 ± 0,8%. Proporción de glicosiladores altos: 33,7%. Se encontró una prevalencia significativamente mayor de nefropatía en los pacientes glicosiladores altos (31 vs. 12,3%, p = 0,03), en tanto que la prevalencia de retinopatía fue similar en los 2 grupos (32,1 vs. 42,3%, p = 0,208).

Conclusiones: 1) La prevalencia de glicosiladores altos en nuestro entorno es elevada (1/3 de los pacientes); 2) La prevalencia de nefropatía está multiplicada por 2,5 en pacientes glicosiladores altos.