



## 164 - FACTORES ASOCIADOS CON UNA PETICIÓN TEMPRANA DE INTERCONSULTA A ENDOCRINOLOGÍA EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2 HOSPITALIZADOS

T. González Vidal<sup>1,2</sup>, A. Gutiérrez Hurtado<sup>1</sup>, D. Rivas Otero<sup>1</sup>, C. Alonso Felgueroso<sup>2,3</sup>, G. Martínez Tamés<sup>1</sup>, I. Masid Sánchez<sup>1</sup>, E. Delgado Álvarez<sup>1,2,4</sup> y E. Menéndez Torre<sup>1,2,4</sup>

<sup>1</sup>Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo. <sup>2</sup>Endocrinología y Nutrición, Grupo de investigación en Endocrinología, Nutrición, Diabetes y Obesidad. Instituto de Investigación del Principado de Asturias (ISPA), Oviedo. <sup>3</sup>Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario de Cabueñes, Gijón. <sup>4</sup>Endocrinología y Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad de Oviedo.

### Resumen

**Objetivo:** Determinar qué factores tienen mayor influencia en otros especialistas para solicitar interconsulta a Endocrinología de manera temprana en pacientes con DM2 hospitalizados.

**Métodos:** Serie de 324 pacientes (214 varones, edad mediana 70 años) con DM2 ingresados durante un año en un hospital universitario por los que se solicitó interconsulta a Endocrinología. Se registraron: edad, sexo, HbA<sub>1c</sub>, glucemia al ingreso, insulino terapia previa al ingreso (sí/no), IMC, servicio de ingreso y días de ingreso transcurridos hasta que se solicitó interconsulta a Endocrinología.

**Resultados:** Existió una relación inversamente proporcional entre los niveles de HbA<sub>1c</sub> y los días transcurridos hasta la petición de interconsulta a Endocrinología: cuanto mayor fue la HbA<sub>1c</sub>, menos días transcurrieron hasta que se solicitó la interconsulta (Rho = -0,22, p < 0,001). Existió también una relación inversamente proporcional entre la glucemia al ingreso y los días transcurridos hasta la petición de interconsulta (Rho = -0,244, p < 0,001). De forma no estadísticamente significativa, la petición de interconsulta a Endocrinología se demoró más en ingresados en servicios quirúrgicos (n = 112, mediana 7 días) que en ingresados en servicios médicos (mediana 5 días; p = 0,087). Tampoco hubo asociación entre los días transcurridos hasta la solicitud de interconsulta y la edad, el sexo, la insulino terapia previa y el IMC. En un análisis multivariante (regresión lineal), tras ajustar por todas las variables mencionadas, se apreció que valores altos de HbA<sub>1c</sub> mantuvieron asociación con petición temprana de interconsulta a Endocrinología (p = 0,031) y que los servicios quirúrgicos tardaron más en solicitar la interconsulta (p = 0,008).

**Conclusiones:** Los datos de mal control glucémico previo, especialmente valores elevados de HbA<sub>1c</sub>, motivan interconsultas más tempranas a Endocrinología en pacientes con DM2 ingresados. Los servicios quirúrgicos tardan, como media, más tiempo en pedir tal interconsulta.