



413 - LA EDAD Y LA EXPOSICIÓN SOLAR INFLUYEN EN LOS NIVELES DE VITAMINA D, ¿DEBERÍAMOS INDIVIDUALIZAR LOS VALORES DE REFERENCIA?

M. Sánchez-Prieto Castillo¹, A. Segarra Balao¹, M. de Damas Medina¹, C. Rosa Garrido² y M.J. Martínez Ramirez¹

¹Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario de Jaén. ²FIBAO, Complejo Hospitalario de Jaén.

Resumen

Introducción: A pesar de que se conocen varios factores que influyen en el nivel de 25-OH-Vitamina D (VitD) no se han establecido rangos de referencia individualizados.

Objetivos: Conocer si existe suficiencia de VitD en los usuarios de Atención Primaria (AP) de la provincia de Jaén (> 30 ng/ml). Analizar si existen diferencias por grupos de edad, estación del año y en función de la patología que pueda interferir en su resultado.

Métodos: Estudio observacional retrospectivo. Se recogen todos los pacientes con determinación de VitD solicitada por AP en el 2021. Se recogen datos demográficos (sexo, edad) fecha de analítica y presencia de patologías que interfiera en el resultado. En base a la bibliografía consultada, se calcula un tamaño de muestra aleatorio de 255 pacientes para conseguir una precisión de 1,5 unidades en la estimación de la media del VitD, IC95%, Cálculos realizados con ene 3,0[®]. Análisis estadístico con SPSS[®].

Resultados: N = 16775 pacientes, de la que se realiza un muestreo aleatorio de n = 255. Los niveles de VitD son significativamente más altos entre los grupos más jóvenes: grupo 30-54 y grupo > 75 años (20,52 ± 0,84 vs. 18,08 ± 2,02 ng/mL; p = 0,008); y entre grupo 55-74 y grupo > 75 años (21,09 ± 0,84 vs. 18,08 ± 2,02 ng/mL; p = 0,003). También entre estaciones del año: invierno y verano (18,03 ± 1,08 vs. 24,04 ± 1,44 ng/mL; p = 0,016), primavera y verano (19,10 ± 1,36 vs. 24,04 ± 1,44 ng/mL; p = 0,005). Los pacientes con al menos una de las patologías recogidas tienen cifras más bajas de VitD (16,11 ± 0,88 vs. 19,91 ± 0,65 ng/mL; p 0,002). No encontramos diferencias entre las distintas patologías analizadas de forma individual y el resto, probablemente por la baja representación de algunas de ellas en nuestra muestra.

Conclusiones: La edad y la exposición solar influyen en los niveles de VitD. Curiosamente, ni siquiera en los pacientes más jóvenes y durante los meses soleados se alcanzan niveles de suficiencia recomendados.