



## 277 - EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS CON ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

V. Siles Guerrero<sup>1</sup>, M. Titos Zamora<sup>2</sup>, J.M. Guardia Baena<sup>1</sup>, M. Novo Rodríguez<sup>1</sup>, C. Novo Rodríguez<sup>1</sup>, A. Muñoz Garach<sup>1</sup>, I. Herrera Montes<sup>1</sup> y M. López de la Torre Casares<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada. <sup>2</sup>Endocrinología y Nutrición, Grado de Nutrición, Universidad de Granada.

### Resumen

**Introducción:** La enfermedad inflamatoria intestinal (EII) es una enfermedad crónica y compleja del tracto gastrointestinal, cuyos cuadros más representativos son la colitis ulcerosa (CU) y la enfermedad de Crohn (EC). Ambas influyen en las dimensiones psicológicas, familiares y sociales de los pacientes, afectado desfavorablemente a la calidad de vida relacionada con la salud.

**Métodos:** Estudio observacional y descriptivo realizado ambulatoriamente, en el que se incluyeron a 25 pacientes que acudieron a la consulta de EII. Las variables analizadas fueron el sexo, edad, tipo de enfermedad y tiempo de evolución junto con la versión de 32 ítems del cuestionario validado *Inflammatory Bowel Disease Questionnaire* (IBDQ-32), que considera los síntomas digestivos, sistémicos, afectación emocional y social durante las 2 últimas semanas.

**Resultados:** Población de edad comprendida entre 23-68 años, con una distribución equitativa entre mujeres y hombres. El 64% de los pacientes padecen EC, mientras que el 36% CU. El tiempo de evolución comprendía desde 1 año a 43 años. La puntuación total del IBDQ-32 oscila entre 32 a 224 puntos, indicando una puntuación más alta una mejor calidad de vida percibida. Del total de los encuestados, el 28% presenta una mala calidad de vida (# 170 puntos). La mayoría, con un 72% valoraban su calidad de vida como buena o moderadamente buena.

**Conclusiones:** La EII es una patología que afecta a cada persona de manera individual. La mayoría de los afectados solo se consideran enfermos durante la fase activa de la enfermedad, sin embargo, la imposibilidad de predecir cuándo o por qué ocurrirá implica vivir constantemente en un estado de incertidumbre. Esto afecta a su vida diaria, limitando sus actividades y condicionando sus relaciones laborales, de ocio y personales, sin diferenciar entre el género, edad o tipo de EII.