



344 - ÁNGULO DE FASE EN OBESIDAD: DIFERENCIAS SEGÚN EL TIPO DE DISPOSITIVO

M.A. Saavedra Vásquez, M. Antequera González, D. García Sastre, E. González Arnaiz, M. García Duque, D.G. Ariadel Cobo, A.M. Urioste Fondo y M.D. Ballesteros Pomar

Endocrinología y Nutrición, Complejo Asistencial Universitario de León.

Resumen

Introducción: La bioimpedanciometría (BIA) es una herramienta usada clásicamente para evaluar la composición corporal (CC). De aquí se obtiene el ángulo de fase (AF) que nos habla de salud celular y que tiene valor pronóstico en diversas patologías. La CC se puede medir tanto en decúbito supino (DS) como en bipedestación (BP) lo que conlleva a cambios en la distribución de fluidos y posición de los electrodos que pueden afectar las mediciones.

Objetivos: Investigar las diferencias del AF entre dos dispositivos de BIA distintos, con diferente postura al medir, en personas con obesidad.

Métodos: Estudio observacional transversal en pacientes seguidos en las consultas de Obesidad de Alto Riesgo del Complejo Asistencial Universitario de León entre abril y mayo del 2023. Se recogieron variables demográficas (sexo, edad), antropométricas, se les realizó una dinamometría (Jamar, Saehan[®]) y una CC tanto en BP (TANITA MC780[®]) como en DS (BIA 101-BIVA-PRO Akern[®]). Para el análisis estadístico se ha utilizado IBM SPSS Statistics 21[®] disponible en la Unidad de Investigación del Hospital.

Resultados: Se incluyeron 38 pacientes (45,9% varones). La edad media fue 56,3 años (DE 17,1). El Índice de Masa Corporal medio fue de 35,3 kg/m² (DE 8,2) y la media de la dinamometría fue de 25,3 kg (DE 7,5). La media del AF 50 KHz en BP fue de 5,57° (DE 0,98) y en DS de 7,22° (DE 3,15). Con la correlación de Pearson se observa una correlación positiva fuerte entre en el AF medido en ambas posiciones ($r = 0,41$, $p < 0,05$). Se realiza el test de Bland-Altman donde se observa que el AF es mayor en 1,65° ($R^2 = 0,707$, LoA -4,03 a 7,33) en DS respecto a en BP.

Conclusiones: En nuestro estudio se aprecia una infraestimación del AF en BP en comparación a en DS en pacientes con obesidad, con una buena correlación entre ambos dispositivos.