



349 - LA OBESIDAD Y SU RELACIÓN CON LAS DESIGUALDADES SOCIALES

P. Pellicer Rodríguez¹, V. Lizet Bueno¹, L. Gurnés¹, A. Aguilera¹, R. Barahona¹, G. Gifre¹, D. Pérez¹, C. Salgado², M. Jiménez² y S. Mauri¹

¹Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitari Doctor Josep Trueta, Girona. ²Secretaria Técnica, Hospital Universitari Doctor Josep Trueta, Girona.

Resumen

Introducción: La obesidad es una enfermedad de causa multifactorial que surge de la combinación de factores biológicos, socioeconómicos, ambientales y se agrava por condicionantes comerciales y políticos. La UDEN del Hospital Trueta es centro de referencia de la región sanitaria de Girona para una población de 883.512 personas. Desde 9-2021 pilota el proceso asistencial de obesidad vinculado a la historia clínica electrónica (HCE) SAP Argos del ICS.

Objetivos: Valorar los factores biológicos, socioculturales y económicos de pacientes con obesidad y las posibles diferencias con la población general.

Métodos: Explotación de los datos clínicos de HCE en condiciones de práctica clínica habitual. Se recogen durante la entrevista los antecedentes familiares de obesidad, la etapa vital de inicio y su repercusión a nivel cultural, social y laboral.

Resultados: De los 387 pacientes incluidos, 68% mujeres, edad media 45,5 años (15-67), IMC medio 45,5 (33-80). El 64,75% de los pacientes tiene antecedentes de obesidad en familiares de primer grado. Más de la mitad la presenta en etapas tempranas de la vida (30% inicio en la infancia y 23,5% en la adolescencia). Respecto al nivel de estudios, 2% son analfabetos, 47% han cursado educación elemental exclusivamente, 38% bachillerato o ciclos formativos y solo el 13% posee estudios universitarios en comparación con el 23% de la población española. El desempleo en estos pacientes, es del 35% (20% paro, 14% pensionistas), superior al 13% de la población general. El 13,7% de los pacientes no dispone de vivienda en propiedad/alquiler y el 8% recibe alimentación social.

Conclusiones: Casi el 65% de los pacientes tiene AF de obesidad. La obesidad se desarrolla en edades tempranas en más del 50% de los pacientes. Estas personas poseen menor nivel de estudios y menor acceso al mundo laboral y a una vivienda digna. Los datos expuestos nos deben hacer reflexionar sobre si la obesidad es causa o consecuencia de desigualdad social.