



34 - EFECTO DE LOS ISGLT2 EN EL CONTROL METABÓLICO DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1

I. Masid Sánchez¹, T. González Vidal², D. Rivas Otero¹, P. Agüeria Cabal¹, G. Ramos Ruíz¹, A. Gutiérrez Hurtado¹, C. Lozano Aida¹, P. Pujante Alarcón², E. Delgado Álvarez³ y E. Menéndez Torre³

¹Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo. ²Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Central de Asturias, Grupo de Investigación en Endocrinología, Nutrición y Obesidad, Instituto de Investigación del Principado de Asturias, Oviedo. ³Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Central de Asturias, Grupo de Investigación en Endocrinología, Nutrición y Obesidad, Instituto de Investigación del Principado de Asturias, Facultad de Medicina, Universidad de Oviedo.

Resumen

Objetivos: Nos planteamos analizar el efecto que tiene el tratamiento con inhibidores del cotransportador de sodio-glucosa 2 (iSGLT2) sobre el control metabólico de los pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DM1).

Métodos: Se realizó un estudio longitudinal descriptivo en el que se incluyeron 33 pacientes (18 hombres, mediana de edad de 56 años, rango 20-80 años) con diagnóstico de DM1 insulinoirrequiriente, a seguimiento en el servicio de Endocrinología de un hospital de tercer nivel y que recibían tratamiento con iSGLT2 por un periodo mínimo de un año a fecha de marzo de 2024. De cada paciente se recogieron la edad, el sexo y los valores de hemoglobina glicosilada (HbA1c), las necesidades diarias de insulina (expresado como unidades totales diarias de insulina) y el índice de masa corporal (IMC) antes, al año del inicio de tratamiento con iSGLT2 y a los dos años.

Resultados: La duración media del tratamiento con iSGLT2 fue de 57 meses (rango 13-106). Se observó una disminución de la HbA1c, del IMC y de la dosis diaria de insulina al comparar los valores previos al tratamiento con los resultados obtenidos al año y a los dos años de seguimiento. No obstante, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas en los valores de las tres variables entre el primer y segundo año de tratamiento.

	HbA1c (mmol/mol)	Necesidades de insulina (UI totales/día)	IMC (kg/m ²)
Antes	8,26 ± 1,01	76,76 ± 34,14	33,05 ± 4,79
Al año	7,49 ± 0,98	66,54 ± 30,53	30,90 ± 5,66
A los dos años	7,50 ± 0,92	53,6 ± 32,41	31,99 ± 4,04
p	< 0,001	< 0,001	< 0,001
Datos expresados como medias y desviación estándar.			

Conclusiones: El tratamiento con iSGLT2 mejora el control metabólico de pacientes con DM1 consiguiendo una reducción significativa de la HbA1c, de la dosis de insulina y del IMC en el primer año, manteniéndose estables a lo largo del segundo año. Sin embargo, su uso debe seguir siendo individualizado.