



239 - EFECTO DE LA MONITORIZACIÓN CON SENSOR DE GLUCOSA FREESTYLE LIBRE 2 EN LA SATISFACCIÓN CON EL TRATAMIENTO DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2. ESTUDIO EXPLORATORIO EN PACIENTES QUE INICIAN MONITORIZACIÓN

N. Mangas Fernández¹, M.J. Martínez Roldán², N. Abraldes Zayas², M. Ramos Fortes², A. López Argudo², M.C. Martínez Melgar², F. Rene Acosta², I. Pujol², D. Mauricio³ y R. Corcoy⁴

¹Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona. Institut de Recerca Sant Pau, Barcelona. ²Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. ³Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Institut de Recerca Sant Pau. CIBERDEM, Universitat de Vic. ⁴Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Institut de Recerca Sant Pau. CIBER-BBN, Barcelona. Departamento de Medicina, Universitat Autònoma de Barcelona, Bellaterra.

Resumen

Introducción: La aceptabilidad y efectividad de la monitorización continua *flash* de glucosa (MCG *flash*) está bien documentada tanto en personas con diabetes mellitus tipo 1 como 2 (PcD2). La información sobre el inicio de MCG *flash* en el ámbito de Hospital de Día de Endocrinología (HDE) es limitada.

Objetivos: El objetivo principal es evaluar la satisfacción con el método de monitorización de glucosa de las PcD2 que la inician en HDE con MCG *flash* vs. glucemia capilar (GC).

Métodos: Variable principal: Satisfacción con el tratamiento según Diabetes Treatment Satisfaction Questionnaire (DTSQ), validado en español (0 puntos satisfacción mínima; 36 puntos, máxima). Variables secundarias: Preguntas individuales que computan para el puntaje DTSQ. Preguntas 2 y 3 del DTSQ. Diferencia de HbA1c, % de problemas locales, n cambios de tratamiento, visitas totales y duración del seguimiento. Diseño: ensayo clínico unicéntrico aleatorizado, paralelo, abierto y exploratorio en proporción 1:1 de tres meses de duración. Aleatorización computarizada con sobres opacos y sin enmascaramiento. Intervención: MCG *flash* de glucosa; Control: GC. Tamaño muestral: 50 pacientes. Análisis estadístico: Las variables cuantitativas se han comparado según Mann-Whitney y las cualitativas con test de ji-cuadrado. La significación se ha establecido en un valor de p bilateral < 0,05.

Resultados: Variable/MCG *flash*/GC/Valor de p. Cuestionario DTSQ/34 (31,5-36)/25 (13-30,5)/< 0,01. Pregunta 2 DTSQ/1 (0-2)/0 (0-1)/0,46 (frecuencia azúcar inaceptablemente alto).

Conclusiones: Los PcD2 que iniciaron monitorización con MCG *flash* de glucosa tuvieron una satisfacción más alta que el grupo control, con una diferencia clínicamente relevante. La frecuencia percibida de hipoglucemia inaceptablemente alta fue baja en ambos grupos pero superior en el grupo intervención. No se observaron diferencias significativas en las demás variables secundarias informadas.

Análisis descriptivo y resultados parciales de variables en SED2024.