



## 226 - ¿TENEMOS EN CUENTA EL RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1? ESTUDIO OBSERVACIONAL Y DESCRIPTIVO EN EL COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO DE CANARIAS

K.D. Díaz Gorrín, P. León González, A.P. León Ocando, Ó. Quintero Rodríguez, S. Rodríguez Fernández, J. Panizo Fra, I. Aznar Ondoño y J.I. Márquez de La Rosa

Servicio de Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario de Canarias, San Cristóbal de La Laguna.

### Resumen

**Introducción:** La diabetes mellitus tipo 1 (DM1) es una enfermedad metabólica crónica con elevado riesgo cardiovascular (RCV) en la que además de tener un buen control glucémico, se deben controlar los demás factores de RCV para disminuir el riesgo de complicaciones crónicas micro y macrovasculares.

**Objetivos:** Determinar si los pacientes en seguimiento en consultas de Endocrinología en el Complejo Hospitalario Universitario de Canarias (CHUC) presentan cifras de LDL en el rango objetivo según su grupo de RCV y si tienen pauta alguna estatina. Conocer datos descriptivos de la población (edad, sexo, años de evolución de la DM).

**Métodos:** Estudio descriptivo de corte transversal sobre 89 pacientes en seguimiento en consultas externas de Endocrinología del Complejo Hospitalario Universitario de Canarias (CHUC). Se tomaron como referencia la última consulta y analítica de los pacientes que acudieron a consultas entre enero y mayo de 2024.

**Resultados:** La población tenía una edad media de 40,87 años, siendo un 52,8% mujeres y un 47,2% hombres, con  $22,4 \pm 1,2$  años de evolución de DM1. Siguiendo las guías europeas, la estratificación del RCV de la población fue: muy alto el 61,8%, alto el 25,8% y moderado el 12,4%. La cifra de LDL determinada en la última analítica de los pacientes fue de 115 mg/dl en el 33,7%. Según su grupo de RCV, el porcentaje de pacientes que se encontró dentro de rangos objetivo de LDL fue: 5,4% en el grupo de riesgo muy alto, 17,39% en el grupo de riesgo alto y 36,36% en el grupo de riesgo moderado. Solo el 32,6% de la población tenía pauta una estatina.

**Conclusiones:** En la mayoría de los casos, la cifra de LDL de los pacientes no se encontraba dentro del rango objetivo de su grupo de RCV. Proponemos reflejar en la historia clínica el grupo de RCV del paciente y abordar el tratamiento hipolipemiante como parte del manejo metabólico integral de los pacientes con DM1.