



208 - TOLERANCIA Y EFECTIVIDAD DE SEMAGLUTIDA ORAL EN LA VIDA REAL

R. Mico Cucart

Hospital Universitario de Araba.

Resumen

Introducción: La semaglutida es el primer fármaco análogo GLP-1 administrable por vía oral que se ha aprobado por su efectividad en la reducción de la hemoglobina glicosilada y de peso en diabetes mellitus tipo 2. Sin embargo, uno de los principales problemas asociados que observamos en nuestra práctica clínica con los fármacos GLP-1 es el abandono terapéutico asociado a la intolerancia oral. El objetivo principal de este estudio es valorar la pérdida de peso y la reducción de la hemoglobina glicosilada en la vida real del Hospital Universitario de Araba. Como objetivos secundarios analizaremos la tolerancia del fármaco, así como los motivos de retirada de este.

Métodos: Se trata de un estudio observacional, prospectivo de 50 pacientes en la práctica clínica habitual de nuestro hospital con diabetes mellitus tipo 2 e IMC > 30. En este estudio nos hemos limitado a observar y registrar algunos de los datos de interés como su analítica, peso y medicación al inicio, y tras este registro, hemos valorado su analítica y anotando su peso. Finalmente hemos hecho un control presencial a los 6 meses con analítica, peso, una encuesta para conocer como ha tolerado semaglutida, los eventos adversos que haya podido tener y las posibles causas, si lo ha dejado de tomar.

Resultados: Los datos han sido analizados por el sistema SPSS. Entre los datos más reseñables, se observa una pérdida de peso (-4,41 kg de media) y un descenso de hemoglobina glicosilada (-2,94 puntos de media) con resultados estadísticamente significativos.

Conclusiones: La semaglutida oral ha supuesto una nueva herramienta para el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2. En nuestra población el descenso del peso y de la HbA1c ha resultado estadísticamente significativo lo que demuestra la efectividad en vida real del fármaco teniendo en cuenta que un 24% ya se encontraba con otro GLP-1.