



## 402 - IMPACTO DE LA TERAPIA HORMONAL SUSTITUTIVA EN PACIENTES TRANSEXUALES

R. Domínguez Rabadán<sup>1</sup> y J. Ollero<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Hospital Juan Ramón Jiménez, Huelva. <sup>2</sup>Medicina Interna, Hospital Infanta Elena, Huelva.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar perfil sociodemográfico y riesgo vascular de pacientes transexuales con terapia hormonal sustitutiva (THS).

**Métodos:** Análisis descriptivo observacional retrospectivo de 186 pacientes en seguimiento en consulta de Atención a Personas Transexuales hasta mayo de 2024.

**Resultados:** Se analizaron predominantemente “varones trans” (61,3%). El 80,1% (149), estaba en tratamiento con THS desde hace > 6 meses. La mediana de edad de la 1ª visita era 19 años para THS > 6 m y 17 años en THS 6 meses estaban en grupo de LDL > 100 mg/dL frente al 17,6% (6) en el grupo de THS 6 m según el género, observamos una diferencia significativa entre “varones trans”, con Col-LDL 99 mg/dL (dt 28) vs. “mujeres trans” con Col-LDL 88 mg/dL (dt 26); (p = 0,019). Evidenciamos una correlación directa positiva entre el tiempo de tratamiento de THS (meses) con colesterol-total (p = 0,01), col-LDL (p < 0,001), Col-No-HDL (p < 0,001) y HbA1c (p = 0,006). Ningún paciente ha presentado evento vascular hasta el momento.

**Conclusiones:** Los pacientes con terapia hormonal sustitutiva durante más de 6 meses presentan unos niveles más elevados de LDL forma significativa, así como una correlación directa positiva entre tiempo de tratamiento con los niveles de Colesterol-total, LDL, NoHDL y HbA1c. La joven mediana de edad puede determinar la ausencia de significación estadística en otras variables. Un nuevo análisis en el futuro puede afianzar el aumento de riesgo vascular en este perfil de pacientes descrito en literatura.