



399 - LA SALUD SEXUAL EN LOS HOMBRES ADULTOS CON FENILCETONURIA (PKU)

P. Isern¹, A. Pané², C. Montserrat-Carbonell³, I. Vinagre⁴, P.J. Moreno-Lozano⁵, M.T. Forga-Visa³, M. Santana⁶, S. Angles⁷, C. Castelo-Branco⁸ y Consortium PKU.CAT⁹

¹Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínic de Barcelona, Fundació Clínic per a la Recerca Biomèdica, Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer, Barcelona. ²Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínic de Barcelona, Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición (CIBEROBN), Instituto de Salud Carlos III, Madrid, Grupo de Enfermedades Metabólicas del Adulto, Hospital Clínic de Barcelona. ³Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínic de Barcelona, Grupo de Enfermedades Metabólicas del Adulto, Hospital Clínic de Barcelona. ⁴Diabetes Unit, Endocrinology and Nutrition Department, Hospital Clínic de Barcelona, Fundació Clínic per a la Recerca Biomèdica, Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer, Barcelona. ⁵Grupo de Enfermedades Metabólicas del Adulto, Hospital Clínic de Barcelona, Inherited Metabolic Diseases and Muscle Disorders' Lab, Cellex-IDIBAPS, Faculty of Medicine and Health Sciences-University of Barcelona, Internal Medicine Service, Hospital Clínic de Barcelona, CIBERER, Barcelona. ⁶Barcelona Center for Fetal and Neonatal Medicine, Hospital Clínic de Barcelona. ⁷Urogynecological Unit, Clinical Institute of Gynecology, Obstetrics and Neonatology, Hospital Clínic de Barcelona, Clinical Sexology Working Group, Hospital Clínic de Barcelona, Surgery and Medical-Surgical Specialties, Faculty of Medicine and Health Sciences, Universitat de Barcelona, Fundació Clínic per a la Recerca Biomèdica, Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer, Barcelona. ⁸Clinical Institute of Gynecology, Obstetrics and Neonatology, Hospital Clínic de Barcelona, Clinical Sexology Working Group, Hospital Clínic de Barcelona, Surgery and Medical-Surgical Specialties, Faculty of Medicine and Health Sciences, Universitat de Barcelona, Fundació Clínic per a la Recerca Biomèdica, Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer, Barcelona. ⁹Universitat de Barcelona, Hospital Clínic de Barcelona, Hospital Sant Joan de Déu, Fundació Clínic per la Recerca Biomèdica-Institut d'Investigacions Biomèdiques Pi i Sunyer, Sant Joan de Déu Institut de Recerca, Barcelona.

Resumen

La salud sexual forma parte de los derechos humanos. Sin embargo, resulta tabú entre las personas afectadas por enfermedades crónicas y más aún, cuando puede existir un compromiso cognitivo. Estudios recientes sugieren que la PKU puede asociar un mayor riesgo cardiovascular (CV) y la disfunción eréctil se reconoce como un signo temprano de enfermedad CV. Además, concentraciones elevadas de Phe afectan la disponibilidad de múltiples neurotransmisores e influir en los niveles hormonales (ej. prolactina). Nuestro objetivo fue evaluar la función sexual y la concentración de testosterona (TST) en una cohorte masculina con PKU. Incluimos a 20 hombres adultos con PKU y 17 controles sanos pareados por edad que se identificaron como sexualmente activos. Los individuos con un CI < 70 (WAIS-IV) no pudieron ser evaluados debido a objeciones familiares. Los participantes se sometieron a análisis de sangre y completaron el índice internacional de función eréctil (IIEF). La edad media de ambos grupos fue comparable: 33,9 años para PKU y 31,4 años para controles. Entre los pacientes con PKU, un 35% expresó preocupación sobre cómo su condición podría afectar su salud sexual y un 10% reconoció haber usado inhibidores de la fosfodiesterasa tipo

5 (PDE5-I). En el grupo de PKU, un 56% refirió su primera relación sexual antes de los 15 años vs. 45% de los controles ($p = 0,502$). No se detectaron diferencias en los dominios de función eréctil y orgásmica, deseo sexual, actividad sexual o satisfacción general. Del mismo modo, no se encontraron diferencias en los niveles de TST ($p = 0,553$). Más de un tercio de los pacientes se mostraron preocupados sobre cómo la PKU podría afectar su rendimiento sexual y 1 de cada 10 reconoció el uso de PDE5-I, lo que sugiere la relevancia de la sexualidad en sus vidas. Nuestros hallazgos subrayan la importancia de abordar las necesidades de las personas con PKU a lo largo de su vida, más allá de la dieta o la paternidad.

Financiación: Marató TV3, Proyecto: 202014-30.