



401 - PREVALENCIA DE HIPERANDROGENISMO FUNCIONAL EN MUJERES JÓVENES CON DIABETES TIPO 1 Y FACTORES DETERMINANTES DE SU APARICIÓN

A. Bayona¹, L. Nattero Chávez¹, E. de la Calle de la Villa¹, T. Ruiz Gracia¹, L. Montáñez Fernández², H.F. Escobar Morreale² y M. Luque Ramírez²

¹Unidad de Diabetes, Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid.

²Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid.

Resumen

Introducción: El hiperandrogenismo funcional es frecuente en mujeres jóvenes con diabetes tipo 1 (DM1) y su prevalencia está aumentada con respecto a la población general. Nuestro objetivo es determinar la prevalencia de hiperandrogenismo funcional, incluyendo síndrome de ovario poliquístico (SOP), y los factores asociados a su aparición en mujeres jóvenes con DM1.

Métodos: Estudio de corte transversal, con reclutamiento consecutivo de 151 mujeres con DM1 de entre 18-45 años. Se recogieron variables de la historia clínica, se llevó a cabo una exploración física y una analítica hormonal completa en fase folicular. Siguiendo práctica clínica, se realizó ecografía ovárica o determinación de AMH en aquellas pacientes en que fue necesario para el diagnóstico.

Resultados: De las 151, se incluyeron 149 mujeres en el análisis. La edad media era de $29,5 \pm 8,6$ años y la HbA1c de $7,5 \pm 1,5\%$. La prevalencia de cualquier fenotipo de SOP fue del 25,5% (38 mujeres) y la de hiperandrogenismo funcional del 39,6% (57 mujeres). La comparación entre mujeres con DM1-SOP ($n = 38$) y sin SOP ($n = 111$) mostró diferencias significativas en edad ($24,7 \pm 6,7$ vs. $31,1 \pm 8,6$ años, $p < 0,001$), dosis total de insulina ($0,72 \pm 0,32$ vs. $0,59 \pm 0,19$ U/kg/d, $p = 0,004$), diagnóstico de DM1 premenarquia (71,1 vs. 45%, $p = 0,006$) e índice cintura-cadera (ICC, $0,8 \pm 0,06$ vs. $0,78 \pm 0,05$, $p = 0,006$). No hubo diferencias significativas en cuanto al control glucémico (HbA1c $7,5 \pm 1,2$ vs. $7,5 \pm 1,6\%$, $p = 0,997$), IMC ($24,0 \pm 4,6$ vs. $24,3 \pm 4,3$, $p = 0,821$) o antecedentes familiares de SOP o DM2. En el modelo de regresión logística multivariante, la edad (OR 0,96, IC95%: 0,83-0,97) y el ICC (OR 5,29, IC95%: 1,72-8,86) fueron factores predictores significativos de SOP en mujeres con DM1.

Conclusiones: El hiperandrogenismo funcional es común en mujeres con DM1 en edad reproductiva. Entre los factores asociados con su aparición están la edad más joven y un mayor ICC. El control glucémico no parece influir en esta asociación.