



59 - DIFERENCIAS DE SEXO EN LOS ADENOMAS HIPOFISARIOS AL MOMENTO DEL DIAGNÓSTICO: ESTUDIO MULTICÉNTRICO NACIONAL EN PACIENTES MENORES DE 30 AÑOS

P. Zubillaga Blanco¹, T. Ruiz Juan¹, M.D. Moure Rodríguez², A.R. Molina Salas¹, N.E. Portillo Najera³, C. Baquero Martínez³, I. Rica Echevarría⁴, L.A. Castaño González³, N. Valdés Gallego¹ e I. Martínez de la Piscina Martín³

¹Servicio de Endocrinología, Hospital Universitario Cruces, Vizcaya. ²Servicio de Endocrinología, Hospital de Cruces, Vizcaya. ³Instituto de Investigación Sanitaria Biobizkaia, Hospital Universitario Cruces, UPV-EHU, CIBERER, CIBERDEM, Endo-RM, Vizcaya. ⁴Servicio de Pediatría, Hospital Universitario Cruces, Vizcaya.

Resumen

Introducción: Los datos sobre las diferencias de sexo en los adenomas hipofisarios (AH), sobre todo secretores de GH (AHGH) y PRL (PRLomas), al momento del diagnóstico varían entre estudios. El objetivo de este estudio fue analizar las características clínicas al momento del diagnóstico en una serie de AHs en pacientes menores de 30 años según el sexo.

Métodos: Estudio multicéntrico nacional retrospectivo. El análisis estadístico se realizó utilizando SPSS Statistics versión 29. Para estudiar la penetrancia, se emplearon las curvas de Kaplan-Meier, y para analizar las diferencias, se utilizó la prueba de *log-rank*.

Resultados: Se estudiaron los datos de 285 pacientes, 65,9% mujeres y 34% hombres, $p < 0,001$, edad al diagnóstico $18,5 \pm 6,7$ años, sin diferencias significativas entre sexos. Referían síntomas locales 53,2% de los hombres y 39,4% de las mujeres, $p = 0,020$. Los AH más frecuentes fueron los PRLomas, 45,5%, sin diferencias significativas en su distribución entre sexos ni en la edad diagnóstica, excepto en los AHGH, más frecuentes en hombres, 26,9 vs. 11,7% en mujeres, $p < 0,001$, edad al diagnóstico $26,3 \pm 0,6$ en hombres vs. $27,6 \pm 0,4$ años en mujeres, $p = 0,019$. Los macroAH representaron el 63,3%, presentes en 78,5% de los hombres y 56% de las mujeres, $p < 0,001$, sin diferencias en la edad diagnóstica. Según el tipo de AH, solo se encontró diferencias significativas en los PRLomas: 96,7% de los hombres tenían macroAHs vs. 60,8% de las mujeres, $p < 0,001$, sin diferencias estadísticamente significativas en la edad de diagnóstico. Los macroPRLomas tenían extensión en 75,9% de los hombres vs. 54,2% de las mujeres, $p = 0,04$, sin diferencia en la edad de diagnóstico.

Conclusiones: El estudio observó mayor prevalencia de AHGH y macroPRLomas en hombres en comparación con mujeres. La mayor prevalencia de macroPRLomas no puede atribuirse a un retraso en el diagnóstico, lo que sugiere que existen mecanismos relacionados con el sexo implicados en su patogenia.