



44 - UTILIDAD DE LA MEDICIÓN SERIADA DE PROLACTINA PARA CONFIRMAR LA PRESENCIA DE HIPERPROLACTINEMIA

R. Rodríguez Juárez¹, J. García Sánchez¹, L. Cánovas Noguera¹, J.L. Delgado Montoya¹, M.D. Avilés Pérez¹, P. Torralbo Martín², P.J. López-Ibarra Lozano¹ y E. Martínez Silla¹

¹UGC Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Clínico San Cecilio, Granada. ²UGC Laboratorios, Hospital Universitario Clínico San Cecilio, Granada.

Resumen

Introducción: La hiperprolactinemia es causa frecuente de derivación a consultas externas de endocrinología, la cual se debe a muchas causas (fisiológica, farmacológicas, patológicas). Una vez excluidas algunas, muchos estudios recomiendan realizar una medición seriada de prolactina para descartar hiperprolactinemia de estrés, aunque no está estandarizada.

Objetivos: Evaluar la utilidad de la medición seriada de prolactina para confirmar el diagnóstico de hiperprolactinemia.

Métodos: Estudio descriptivo de 60 pacientes a los que se les realizó medición seriada de prolactina entre los años 2023-24 en seguimiento en nuestras consultas. Se recogieron variables demográficas (sexo, edad) y analíticas (prolactina basal, a los 20 y 40 minutos). Respecto a la medición, se canalizó una vía venosa periférica y se extrajo un valor basal, a los 20 y 40 minutos. Se estableció que la prolactina estaba elevada por encima de 20 (hombres) o 25 (mujeres). El análisis estadístico se realizó con el programa IBM SPSS v.25 (Significación estadística $p < 0,05$).

Resultados: Se analizaron 60 pacientes, 80% mujeres con edad media de $31,1 \pm 14,7$ años. El 66,7% y el 70% mostraba valores normales de prolactina en la medición de los 20 y 40 minutos respectivamente. La diferencia de las medias de la prolactina basal y a los 20 minutos, y de la prolactina basal y a los 40 minutos fue de $4 \pm 7,1$ y $6,5 \pm 10,8$, con una significación estadística de 0,01 en ambos.

Conclusiones: En la mayoría de los pacientes existe una normalización de la prolactina al realizar su extracción a los 20 y 40 minutos tras eliminar otros factores confusores que condicionen una hiperprolactinemia de estrés. También se observa una diferencia estadísticamente significativa entre los valores basales a los 20 y 40 minutos. Esto demuestra la utilidad de la medición para descartar hiperprolactinemias de estrés, así como para ahorrar pruebas complementarias redundantes y evitar preocupaciones innecesarias al paciente.