



269 - EFECTIVIDAD DE LA BRIDA NASAL CORGRIP® EN VIDA REAL: UN ESTUDIO RETROSPECTIVO

C. Santiago Vázquez¹, N. Palacios Paíno¹, F. Pita Gutiérrez², G. Lugo Rodríguez² y A. Vidal Casariego²

¹Servicio de Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña. ²Unidad de Nutrición, Servicio de Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña.

Resumen

Entre las complicaciones más frecuentes de la colocación de una sonda nasogástrica (SNG) está su migración, lo cual puede prevenirse mediante su fijación mediante brida nasal (Corgrip®). El objetivo de este estudio fue valorar si este sistema de fijación reduce el número de SNG, de pruebas radiológicas y si mejora la efectividad del tratamiento nutricional. Fue llevado a cabo un estudio retrospectivo de pacientes hospitalizados seguidos por la Unidad de Nutrición Clínica, que recibieron nutrición enteral por SNG y a los que se les colocó un sistema Corgrip®. Se analizó el tiempo de seguimiento, el número de SNG y controles radiológicos (Rx) antes y después de su colocación, así como la evolución de la prealbúmina desde el inicio hasta el final del seguimiento. Se analizaron las variables categóricas con chi cuadrado, y las cuantitativas mediante las pruebas de Wilcoxon y Mann-Whitney. Se incluyeron 34 pacientes, con una media de 68,4 (\pm 12,8) años, siendo el 66,7% hombres. Los diagnósticos predominantes eran la disfagia neurógena (35,3%), la cirugía oncológica (11,8%) y la hemorragia cerebral (11,8%). El tiempo de seguimiento antes de la colocación del Corgrip® fue de 59,2 (\pm 128) días y el posterior de 19,1 (\pm 140; $p = 0,594$). Antes de la fijación se colocaron 146 SNG [4,42 (146) SNG/paciente], y después 18 [0,53 (18) SNG/paciente; $p < 0,01$]. También se redujo el número de Rx, de 332 a 122 [9,8 (7,8) Rx/paciente vs. 3,6 (4,1) Rx/paciente; $p < 0,001$]. En cuanto a los valores de prealbúmina, en la primera visita fue de 16,7 (\pm 7,0) mg/dl, al colocar el Corgrip® 18,8 (\pm 7,4) mg/dl y al fin de seguimiento 20,7 (\pm 6,6) mg/dl ($p = 0,094$). Como conclusión, en nuestro estudio se observó que la colocación del sistema de fijación mediante brida nasal Corgrip® reduce de forma significativa el número de SNG colocadas y de Rx realizadas, y mejora la eficiencia del tratamiento nutricional.