



276 - EFECTO DE UN SUPLEMENTO NUTRICIONAL ORAL CON β -HIDROXI- β -METILBUTIRATO (HMB) Y VITAMINA D SOBRE PARÁMETROS MORFOFUNCIONALES DE SARCOPENIA Y FUNCIÓN PULMONAR EN PACIENTES CON EPOC GRAVE

I. Fernández Xove¹, E.J. Díaz López², A. Fernández Pombo³, C. Rodríguez García⁴, A. González Izquierdo⁵, P. Mariño Lorenzo⁵, A. Cantón Blanco⁶, M.Á. Martínez Olmos⁷, A.B. Crujeiras Martínez⁸ y M.G. Rodríguez Carnero⁹

¹Grupo de Epigenómica en Endocrinología y Nutrición, Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago. Servicio de Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario de Santiago, Santiago de Compostela. ²Servicio de Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario de Santiago, Santiago de Compostela. ³Grupo de Epigenómica en Endocrinología y Nutrición, Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago. Servicio de Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario de Santiago, Santiago de Compostela. ⁴Servicio de Neumología, Complejo Hospitalario Universitario de Santiago, Santiago de Compostela. ⁵Grupo de Epigenómica en Endocrinología y Nutrición, Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago, Santiago de Compostela. ⁶Servicio de Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario de Santiago. Grupo de Endocrinología Molecular, Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago, Santiago de Compostela. ⁷Servicio de Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario de Santiago. Grupo de Endocrinología Molecular, Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago, Santiago de Compostela. CIBER Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN), Madrid. ⁸Grupo de Epigenómica en Endocrinología y Nutrición, Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago. CIBER Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN), Madrid. ⁹Grupo de Epigenómica en Endocrinología y Nutrición, Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago. Servicio de Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario de Santiago, Santiago de Compostela. CIBER Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN), Madrid.

Resumen

Introducción: La pérdida de masa muscular contribuye a la disminución de: la función del músculo esquelético, la capacidad de ejercicio, la calidad de vida y al aumento de exacerbaciones y mortalidad en pacientes con EPOC.

Objetivos: Este estudio pretendió evaluar el efecto de la intervención nutricional basada en HMB en la mejoría de los parámetros morfofuncionales, así como en la función pulmonar en pacientes diagnosticados con EPOC grave.

Métodos: Se incluyeron 10 pacientes ambulatorios de las de consultas de Neumología del CHUS con diagnóstico previo de EPOC grave (74 años de edad, 100% hombres, IMC basal 21,5). Todos los pacientes fueron intervenidos en la Unidad de Nutrición del mismo hospital para tratar su desnutrición y sarcopenia con la prescripción de un suplemento nutricional oral rico en calorías y proteínas de alto valor biológico más HMB, según práctica clínica habitual. Antes y a los 6 meses de

la intervención nutricional se realizaron medidas morfofuncionales (composición corporal, función muscular y ángulo de fase), además de medir parámetros de función respiratoria.

Resultados: Tras los 6 meses de intervención, no se observó empeoramiento en la función respiratoria de los pacientes. Este mantenimiento en la función respiratoria se relacionó con una mejora en el estado nutricional que se reflejó en un incremento significativo de 3,11 kg de peso corporal respecto al basal, junto con un incremento en la masa libre de grasa ($\Delta 2,7$ kg), el área muscular a nivel del cuádriceps ($\Delta 0,6$ cm²) y la fuerza prensil ($\Delta 1,4$ kg) y sin incremento estadísticamente significativo en la grasa preperitoneal. De manera relevante, se observó un incremento estadísticamente significativo en el ángulo de fase en un 6% respecto al basal.

Conclusiones: Una intervención nutricional basada en SNO con HMB mejora los parámetros clínicos de la valoración morfofuncional y este efecto se asocia con el mantenimiento de la función respiratoria en pacientes con EPOC grave.