



## 243 - INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN GESTANTES DE MELILLA (INUGES-MELILLA)

E. Fernández Gómez<sup>1</sup>, M. López Bueno<sup>1</sup>, A. Martín Salvador<sup>2</sup>, M. López Olivares<sup>3</sup>, M. Mohatar Barba<sup>1</sup> y T. Luque Vara<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud de Melilla, Campus de Melilla, Universidad de Granada, Melilla. <sup>2</sup>Departamento de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Granada.

<sup>3</sup>Departamento de Nutrición y Bromatología, Campus de Melilla, Universidad de Granada, Melilla.

### Resumen

**Introducción:** La educación nutricional (EN) constituye una herramienta imprescindible que permite reforzar y/o modificar las conductas alimentarias. El aumento de peso y el déficit de micronutrientes son los principales problemas a tratar en el control prenatal mediante la EN. Tras un estudio previo que muestra que los hábitos alimentarios en las gestantes de la ciudad de Melilla no son adecuados y podrían mejorarse con la EN, el objetivo general de esta actividad es poner en marcha y evaluar la efectividad de la intervención educativa nutricional en gestantes (INUGES-Melilla).

**Métodos:** Estudio descriptivo, correlacional y transversal pre-post, sin grupo control. Se utilizaron cuestionarios validados. Las participantes fueron 30 embarazadas que acudieron a las primeras visitas de control gestacional. La participación fue anónima y voluntaria con la firma del consentimiento informado. Se utilizaron modelos de análisis univariante y bivariante de los factores relacionados en muestras independientes y pareadas, usando el programa estadístico SPSS v27.

**Resultados:** Antes de las intervenciones programadas se determinó que los conocimientos sobre nutrición no eran suficientes y que los hábitos alimentarios de las gestantes no eran los adecuados. Tras la realización de la intervención INUGES-Melilla se comprobó que las gestantes aumentaron sus conocimientos sobre la nutrición en el embarazo y consiguieron mejorar considerablemente sus conductas alimentarias.

**Conclusiones:** La continuidad de los programas educativos y la movilización de políticas estatales que se comprometan con la promoción de la salud y la participación ciudadana es imprescindible para mejorar la salud materno-infantil. Por tanto, la intervención INUGES-Melilla mediante la información y participación de las gestantes resulta ser del todo efectiva adecuando y/o modificando las conductas alimentarias de las participantes mejorando su salud y la de sus descendientes.

Financiación: Ciudad Autónoma de Melilla.