



271 - RELACIÓN ENTRE COMPOSICIÓN CORPORAL Y GLÓBULOS BLANCOS (GB) EN PACIENTES CON ANOREXIA NERVIOSA (AN)

J.M. Romero-Márquez, V. Siles-Guerrero, R.N. García-Pérez, C. Novo-Rodríguez, M. Hayón-Ponce y A. Muñoz-Garach

Unidad de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada.

Resumen

Introducción: La AN se manifiesta como alteraciones persistentes en las conductas alimentarias, con un impacto significativo en la salud. Nuestro estudio tuvo como objetivo comparar la antropometría clásica con el análisis de vectores de impedancia bioeléctrica (BIVA) para evaluar la relación entre los GB y el peso/composición corporal en pacientes con AN.

Métodos: Este estudio de práctica clínica basado en una intervención endocrinológica y nutricional incluyó a 36 mujeres con AN ($26,3 \pm 12,1$ años) ingresadas en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves durante los años 2020-2023. Variables: antropometría (peso e IMC), BIVA (FFM [kg y %], FM [kg y %], MM [kg y %], SMM [kg] y ASMM [kg]) y GB (leucocitos [recuento], neutrófilos [recuento], linfocitos [recuento], plaquetas [recuento], relación neutrófilos/linfocitos [NLR] e índice de inflamación inmune sistémica [SIII]). El análisis estadístico se realizó con SPSS 25.0.

Resultados: La intervención generó un aumento del peso corporal ($41,7 \pm 8,1$ kg vs. $47,9 \pm 13,6$ kg), % de FM ($13,0 \pm 7,3$ vs. $20,2 \pm 11,7\%$), % de FFM ($87,0 \pm 7,3$ vs. $81,2 \pm 10,0\%$) y % de MM ($54,5 \pm 5,8$ vs. $49,4 \pm 7,3\%$). Sin embargo, los GB se mantuvieron sin cambios. Por el contrario, el SIII ($253,3 \pm 172,7$ vs. $353,5 \pm 119,9$) y el NLR ($1,2 \pm 0,4$ vs. $1,5 \pm 0,35$) aumentaron después de la intervención. La MM se asoció con el recuento de linfocitos ($0,457$, $p < 0,05$). Varios parámetros de composición corporal, como FFM ($0,460$, $p < 0,01$), MM ($0,657$, $p < 0,01$), SMM ($0,710$, $p < 0,01$) y ASMM ($0,744$, $p < 0,01$) se asociaron con el recuento de plaquetas. SIII se asoció con FFM ($0,345$, $p < 0,05$), MM ($0,381$, $p < 0,05$) y ASMM ($0,411$, $p < 0,05$).

Conclusiones: El análisis de correlación indicó que aspectos de la composición corporal, más que la antropometría clásica, estaban relacionados con las tendencias del WBC. Por lo tanto, combinar la evaluación nutricional avanzada con métodos tradicionales podría mejorar el seguimiento del tratamiento de los trastornos alimentarios.