



## 246 - UTILIDAD DEL ÁCIDO URSODESOXICÓLICO EN EL MANEJO DE LA COLESTASIS ASOCIADA A NUTRICIÓN PARENTERAL

J. Ávila López<sup>1</sup>, O. Rubio Puchol<sup>1</sup>, E. Matarredona Solaz<sup>1</sup>, L.M. Pimentel Alcántara<sup>1</sup>, B. Martínez López<sup>1</sup>, N.Y. Wu Xiong<sup>1</sup>, C. Gallego Méndez<sup>1</sup>, S. Martínez Hervás<sup>1</sup>, M. Civera Andrés<sup>2</sup> y J.T. Real Collado<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico Universitario de Valencia. <sup>2</sup>Sección de Nutrición, Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico Universitario de Valencia.

### Resumen

**Introducción:** El ácido ursodesoxicólico (AU) es un ácido biliar hidrofílico que se absorbe principalmente en el intestino delgado (sobre todo en íleon terminal), inhibiendo de manera competitiva la absorción ileal de sales biliares endógenas tóxicas. Además, tiene propiedades citoprotectoras, antiapoptóticas, inmunomoduladoras y antioxidantes a nivel hepático. Su uso ha sido ampliamente estudiado en niños con nutrición parenteral (NP) que han desarrollado enfermedad hepática asociada al fallo intestinal, pero existen muy pocos estudios realizados en población adulta.

**Métodos:** Se presenta una serie de casos de seis pacientes ingresados que recibieron AU por presentar colestasis asociada a NP a pesar de administrarse de forma cíclica. La dosis usada en todos los pacientes fue de 300 mg/12 horas vía oral.

**Resultados:** Se analizaron 6 pacientes (5 mujeres y 1 hombre) con una edad media de  $73,7 \pm 14,1$  años. La patología de base era oncológica en 5/6 pacientes. La mayoría (5/6) llevaba una NP central con emulsión lipídica enriquecida en omega 3 (Smofkabiven®). Los pacientes llevaban  $10,8 \pm 6,3$  días de media la NP antes del inicio del AU. El número de días de tratamiento con AU fue de  $10,2 \pm 10,1$  de media. En la tabla se muestran los valores medios de parámetros de colestasis antes y después del tratamiento con AU.

Parámetros (unidades)	Valores de normalidad	Niveles máximos previo tratamiento con AU	Niveles mínimos durante el tratamiento con AU	Significación estadística (valor de p)
Br (mg/dL)	0,20-1,20	$0,47 \pm 0,27$	$0,36 \pm 0,15$	0,080
GOT (U/L)	11-34	$70,7 \pm 63,7$	$22,3 \pm 10,7$	0,028
GPT (U/L)	< 45	$108 \pm 128,2$	$31,5 \pm 15,7$	0,028
GGT (U/L)	12-64	$429,8 \pm 239,7$	$223,7 \pm 160,6$	0,028
FA (U/L)	46-122	$416 \pm 271,7$	$233,5 \pm 192,3$	0,028

**Conclusiones:** El AU es eficaz en el manejo de la colestasis con NP. Sería necesario realizar el seguimiento en un mayor número de pacientes para tener resultados más consistentes.