



71 - METÁSTASIS SUPRARRENAL: ETIOLOGÍA, MANIFESTACIONES CLÍNICAS, PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS Y RESULTADOS TERAPÉUTICOS

F.J. Albacete Zapata, G. Rivero Prieto, J. Guzmán, M. Rubio, N. Diez, V. Capristán-Díaz, T. Miñana, A. García, P. Iglesias y J.J. Diez

Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda.

Resumen

Objetivos: Analizar una cohorte de pacientes con metástasis suprarrenales diagnosticadas en el ámbito hospitalario.

Métodos: Estudio retrospectivo de pacientes diagnosticados de metástasis suprarrenal en los últimos 10 años en un hospital de tercer nivel. Los pacientes fueron detectados a través de las historias clínicas electrónicas mediante el *software* Savana Manager 4.0.

Resultados: Se evaluaron 162 pacientes con metástasis suprarrenal (edad 68 ± 11 años; 111 varones, 68,5%). En el 97,5% de los pacientes el hallazgo fue incidental, y en 4 casos (2,5%) se realizó un estudio dirigido. Los tumores primarios más frecuentes fueron el cáncer de pulmón ($n = 87$, 53,7%) y el cáncer renal ($n = 20$, 12,3%). Para una población de 7.509 pacientes con cáncer de pulmón la prevalencia metástasis suprarrenales fue de 1,15% y para 5.081 pacientes con cáncer renal una prevalencia del 0,39%. La localización fue: izquierda ($n = 69$, 42,6%), derecha ($n = 30$, 18,5%) y bilateral ($n = 63$, 38,9%). El 95% fueron asintomáticos al diagnóstico, con 2 casos de dolor local, un caso de hemorragia local y 3 de insuficiencia suprarrenal. La prueba de imagen más empleada para el diagnóstico de metástasis suprarrenal fue el TAC abdominal ($n = 139$, 85,8%) seguido de 18-FDG-PET-TAC ($n = 18$, 11,1%) y la RM ($n = 3$, 1,9%). Solo se realizó estudio hormonal en el 10,5% ($n = 17$) de los cuales tuvieron como resultado una alteración en la secreción hormonal suprarrenal en el 29,4% ($n = 5$); 4 insuficiencias suprarrenales y 1 Cushing ectópico.

Conclusiones: El diagnóstico de metástasis suprarrenal es principalmente incidental, predominantemente asociado a cáncer de pulmón y renal, con lateralización en el lado izquierdo. El estudio hormonal se realizó en un número pequeño de casos. De los estudios hormonales realizados, un tercio estuvieron alterados, principalmente IS.