



## 83 - REVISIÓN DE INCIDENTALOMAS ADRENALES REMITIDOS A CONSULTAS DE ENDOCRINOLOGÍA

B. Torres Torres<sup>1</sup>, E. Santiago Sarmiento<sup>2</sup>, P. Pérez López<sup>1</sup>, P. Fernández Velasco<sup>1</sup>, J. González Gutiérrez<sup>1</sup>, L. Estévez Asensio<sup>1</sup>, E. Delgado García<sup>1</sup>, G. Díaz Soto<sup>1</sup>, J.J. López Gómez<sup>1</sup> y D.A. de Luis Román<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico Universitario de Valladolid. <sup>2</sup>Instituto de Endocrinología y Nutrición, Universidad de Valladolid.

### Resumen

**Introducción:** Los incidentalomas adrenales (IA) suponen un motivo de consulta frecuente en los Servicios de Endocrinología, en relación con el aumento en el uso y desarrollo de técnicas de imagen.

**Objetivos:** Caracterizar y evaluar los IA remitidos a las consultas de Endocrinología.

**Métodos:** Estudio retrospectivo y descriptivo de pacientes remitidos a consultas de Endocrinología desde enero de 2019 a diciembre de 2022 en el Hospital Clínico Universitario de Valladolid para estudio de IA. Se recogieron datos de características clínicas de los pacientes, de funcionalidad, de pruebas de imagen realizadas y de resultados histopatológicos de los pacientes intervenidos.

**Resultados:** Se obtuvieron datos de 96 pacientes. Un 53% eran mujeres, y tenían una edad media de 65,3 años (11,97). El 33,3% de los IA fueron remitidos por el Servicio de Digestivo, un 20,8% por el Servicio de Urología y un 10,4% por Medicina Interna. Los IA tenían un diámetro mayor de 24,9 mm (13,9), y eran bilaterales el 23%. Un 15,7% (15) fueron IA funcionantes. Los IA funcionantes eran de mayor tamaño (35 mm (22-44) vs. 20 mm (14,8-25,3),  $p < 0,05$ ), y con mayor predominio de mujeres (80 vs. 47,4%,  $p < 0,05$ ) respecto a los IA no funcionantes. En 9 pacientes se realizó adrenalectomía: 7 por criterios de funcionalidad, 1 por tamaño y 1 por sospecha de malignidad. Todos los IA intervenidos eran unilaterales y el diagnóstico histológico final de: 4 feocromocitomas, 3 adenomas, 1 hemorragia adrenal y 1 metástasis de carcinoma renal.

**Conclusiones:** En nuestra serie se intervinieron un 10% de los pacientes por criterios de funcionalidad y/o de sospecha de malignidad en las pruebas de imagen. 1 paciente presentaba una lesión maligna, y 7 patología hiperfuncionante adrenal. Los IA funcionantes tuvieron predominio de mujeres y fueron de mayor de tamaño que los IA no funcionantes. Un despistaje de funcionalidad adrenal y un estudio de imagen adecuados son esenciales para caracterizar correctamente a los IA.