



122 - IMPLANTACIÓN DE UNA CONSULTA MULTIDISCIPLINAR DE OFTALMOPATÍA TIROIDEA EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE NAVARRA

J.J. Pineda Arribas¹, N. Gangoitia Gorrotxategi², J. de Carlos Artajo³, A. Irigaray Echarr³, M. Aranguren Lafin² y E. Anda Apiñániz³

¹Hospital Universitario de Navarra, Pamplona. ²Oftalmología, Hospital Universitario de Navarra, Pamplona.

³Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario, Pamplona.

Resumen

Introducción: La oftalmopatía tiroidea es la manifestación extra tiroidea más frecuente en la enfermedad de Graves Basedow. La creación de una consulta multidisciplinar Endocrinología-Oftalmología permite una atención integral de esta patología.

Objetivos: Analizar la actividad realizada y las características de los pacientes atendidos en la consulta multidisciplinar de oftalmopatía tiroidea de nueva creación, desde mayo 2021 hasta diciembre 2023.

Métodos: Estudio retrospectivo y descriptivo. Se han recogido de la historia clínica informatizada los datos clínicos de los pacientes.

Resultados: Se han atendido a 73 pacientes: 81% mujeres, edad de 56 años (rango 24-85) 20% eran fumadores activos. El 95% presentaba enfermedad de Graves y el 5% un hipotiroidismo autoinmune. El tiempo medio de seguimiento ha sido de 19,2 meses (3-96). El síntoma principal por el que se remitió a consulta fue el exoftalmos (46%), seguido de la retracción palpebral (19%). Siendo en el 78% de los casos bilateral. De los casos remitidos solo el 40% presentaba oftalmopatía activa, siendo su distribución por gravedad (EUGOGO): 16% leve, 64% moderada y en el 20% grave. Se ha realizado tratamiento inicial con corticoides iv en 17 pacientes, de los cuales el 60% de los casos han tenido respuesta positiva. Han precisado tratamiento de segunda línea con tocilizumab 6 pacientes consiguiendo respuesta en el 50% de los casos. Por otro lado, han recibido radioterapia orbitaria 3 pacientes, se ha realizado cirugía reparadora de párpados en 4, de estrabismo en 3 y finalmente cirugía descompresiva bilateral en 3 pacientes.

Conclusiones: La instauración de una consulta multidisciplinar de oftalmopatía tiroidea permite una correcta clasificación, la instauración precoz y sistematizada del tratamiento inmunosupresor, así como la cirugía oftalmológica reparadora o descompresiva en casos seleccionados. No obstante, un elevado porcentaje de pacientes son valorados en fases inactivas de la enfermedad.