



120 - UTILIDAD DE LA RATIO T4L/TSH EN LA OPTIMIZACIÓN DEL CIRCUITO DE DERIVACIÓN DE PACIENTES CON HIPERTIROIDISMO PRIMARIO A LA ATENCIÓN ESPECIALIZADA

R. Salazar Pérez¹, J. Tejero Cobo², M. Valero Roca³ y E. Serra-Planas¹

¹Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario de Igualada. ²Servicio de Medicina Interna, Hospital Universitario de Igualada. ³Medicina familiar y comunitaria, CAP Igualada Urbà.

Resumen

Introducción: El hipertiroidismo (HT) es una patología de derivación habitual desde atención primaria (AP) a Endocrinología. La etiología (enfermedad de Graves Basedow (EGB), nódulo tóxico o bocio multinodular tóxico (BMT)) y los síntomas definen la celeridad del proceso asistencial donde nuevos parámetros analíticos pueden ser de utilidad.

Objetivos: Evaluar el rol de la ratio tetrayodotironina libre/tirotropina (rT4L/TSH) y las concentraciones de T4L (cT4L) en relación al diagnóstico y a los síntomas del HT.

Métodos: Se incluyeron 201 pacientes con HT derivados de AP a nuestro servicio entre 2008 y 2018. Se registraron los síntomas al diagnóstico. Se definió como patrón sintomático típico (PST) la presencia de pérdida de peso, palpitaciones, temblor y/o astenia. Se calculó el área bajo la curva ROC (AUC) de la rT4L/TSH y de cT4L para la detección del HT por EGB y con PST.

Resultados: 201 pacientes (80,6% mujeres, $47,2 \pm 16,1$ años, 83% caucásicos). Las palpitaciones (50,9%) y la pérdida de peso (46,4%) fueron los síntomas más frecuentes y la EGB (63,1%), seguida de BMT (25%), las patologías más diagnosticadas. El AUC de rT4L/TSH para discriminar EGB fue de 0,78 (intervalo de confianza (IC) 95% 0,69-0,84, $p < 0,001$), con un valor de corte de 2894 (sensibilidad (S) de 80,5%, especificidad (E) de 68,1%, valor predictivo positivo (VPP) 81,2% y negativo (VPN) 67,1% y precisión (P) de 75,9%) en comparación con el AUC de cT4L que resultó de 0,75 (IC95% 0,68-0,83, $p < 0,001$), con un valor de corte de 28,2 (S 61%, E 79%, VPP 83%, VPN 54,5%, P 67,9%). El AUC de rT4L/TSH y de cT4L en relación al paciente con PST resultaron de 0,69 (IC95% 0,61-0,77, $p < 0,01$) y 0,70 (IC95% 0,63-0,78, $p < 0,01$), respectivamente.

Conclusiones: rT4L/TSH presenta mejor precisión para discriminar el paciente con HT por EGB y con PST respecto a cT4L y puede ser de utilidad en la definición de rutas de derivación en nuestra zona.