



P-009 - IMPACTO DE LA FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DEL PIE DIABÉTICO EN ATENCIÓN PRIMARIA

C.E. Martínez Alberto^a, D.Á. Fernández Gutiérrez^b, P.R. Brito Brito^c, Á.M. Reyes Abreu^d, A. Gaona Fernández^d y A. Aguirre Jaime^e

^aUnidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria, Gerencia de Atención Primaria de Tenerife, Santa Cruz de Tenerife. ^bInformática, Gerencia de Atención Primaria, Santa Cruz de Tenerife. ^cGAPTF, Gerencia de Atención Primaria, Santa Cruz de Tenerife. ^dCentro de Salud Candelaria, Gerencia de Atención Primaria de Tenerife, Santa Cruz de Tenerife. ^eColegio Oficial de Enfermeros de Tenerife, Colegio Oficial de Enfermeros de Tenerife, Santa Cruz de Tenerife.

Resumen

Introducción: Entre las temidas complicaciones de la diabetes mellitus, se encuentra la neuropatía periférica diabética (NPD), complicación microvascular con alta prevalencia entre la población canaria. Está relacionada con el Pie Diabético, patología que suele preceder a una amputación de un miembro inferior, y generar una alta morbimortalidad. Canarias presenta la mayor tasa de amputaciones a personas con diabetes de España, motivo por el cual se están realizando esfuerzos para aumentar la prevención y detección precoz de NPD. Uno de estos esfuerzos ha sido la implantación de un programa formativo novedoso, acreditado y dirigido a profesionales sanitarios de la Gerencia de Atención Primaria de Tenerife (GAPTF). Desde hace años hasta la actualidad disponemos de múltiples cursos de curas de úlceras pero ninguno enfocado exclusivamente a la prevención. Esta formación se basa en un procedimiento enfermero de cribado de NPD recientemente publicado (NEUDIACAN[®]), del cual estamos valorando su impacto mediante beca de investigación FUNCANIS (Nº EXP. PIFUN06/17).

Objetivos: Valorar el impacto de esta formación en prevención del pie diabético mediante el empleo de NEUDIACAN[®], entre los profesionales sanitarios de los centros de salud de Tenerife.

Material y métodos: Estudio observacional, descriptivo y transversal realizado en 16 centros de salud de Tenerife (y sus centros periféricos), donde se impartió formación sobre prevención del pie diabético mediante el procedimiento NEUDIACAN[®]. La formación, acreditada con 4,6 CFC, se ofertaba a todos los profesionales sanitarios en su centro de salud, consistiendo en 5 sesiones de 2 horas cada una (formación intraequipo), con un 60% del contenido teórico (además del contenido online), y un 40% práctico (primero entre compañeros y posteriormente con pacientes). En la práctica debía demostrarse destreza en el manejo e interpretación del monofilamento, diapasón y eco doppler, así como con la palpación de pulsos, una correcta inspección del pie e indagación de sintomatología relacionada. Los datos de pacientes explorados mediante esta herramienta, fueron solicitados a los Técnicos de Salud Pública de nuestra GAPTF, quienes explotan los registros en historia clínica. La muestra se describe resumiendo las variables nominales con la frecuencia relativa de sus categorías componentes.

Resultados: El estudio fue realizado entre febrero de 2017 y diciembre de 2019. Se acreditó a 173 enfermeras, 71 médicos de familia y 12 pediatras. Al comienzo del estudio el porcentaje de cribado de NPD a pacientes con diabetes era de un 9,45% (cifra máxima a la que se había llegado desde la creación de los indicadores en 2011), y al finalizar un 18,6%, lo que implicó la valoración a 6.700 nuevos pacientes en 3 años de formación.

Conclusiones: Este sistema de formación presencial y práctica con pacientes incluida, parece ser efectivo para profesionales de Atención Primaria en cursos de prevención y detección de NPD.