



P-048 - LOS COMPUESTOS DE VITAMINA D Y LAS MEDIDAS DE HOMEOSTASIS DE LA GLUCOSA MUESTRAN UNA ASOCIACIÓN COMPLEJA EN LA GESTACIÓN. UN SUBANÁLISIS DEL ESTUDIO DALI

L.C. Mendoza Mathison^a, J.M. Adelantado^b, D. Simmons^c, G.Desoye^d, M. Van Poppel^d y R. Corcoy en representación del Dali Core Investigator Group^a

^aEndocrinología y Nutrición, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona. ^bHospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona. ^cAddenbrooke Hospital, Cambridge. ^dMedical University of Graz, Graz.

Resumen

Introducción: La concentración sérica de 25-OHD está inversamente asociada con la glucosa plasmática en ayunas (GPA) y la resistencia a la insulina, pero los estudios de intervención con 25-OHD3 han tenido resultados poco consistentes. La vitamina 25-OHD3 es más efectiva para aumentar la sérica de 25-OHD que la 25-OHD2 pero no queda claro qué isoforma tiene más actividad biológica. Además según datos recientes, los epímeros de 25-OHD3 pueden tener actividad biológica. Se han descrito asociaciones negativas entre el epímero C-3 y el IMC y LDLc, y un estudio reciente, mostró una asociación inversa entre la 25-OHD3 no epimérica y la incidencia de DM2, mientras que el epímero C-3 mostró una asociación positiva.

Objetivos: Evaluar la asociación de diferentes compuestos de vitamina D con las medidas de homeostasis de la glucosa en la gestación.

Material y métodos: Evaluamos 25-OHD2, D3 y C-3 epímeros como variables independientes para las medidas de homeostasis de glucosa en 157 mujeres participantes en el estudio DALI de vitamina D en 3 períodos de la gestación (< 20, 24-28 y 35-37 semanas). Criterios de inclusión del estudio: ausencia de DMG, IMC ≥ 29 kg/m², < 20 semanas y ausencia de alteraciones en la homeostasis del calcio. Se realizó una OGTT de 75 g en cada momento a menos que se hubiera diagnosticado diabetes gestacional previamente. Variables de resultado en ayunas: GPA, sensibilidad a la insulina (QUICKI) e índices de secreción de insulina (HOMA β); después de la sobrecarga de glucosa: glucosa en plasma a 1 y 2h, sensibilidad a la insulina (OGIS) e índices de secreción (Stumvoll fase 1 y 2). Análisis estadístico: regresión lineal multivariante, no ajustada por variables \neq de vitamina D.

Resultados: La edad materna fue de $32,4 \pm 5,5$ años, IMC pre-gestación $33,4 \pm 3,8$ Kg/m², el 84,8% de las participantes eran caucásicas. Los resultados del análisis multivariante para compuestos de vitamina D y medidas de homeostasis de glucosa en cada período de la gestación estudiado se muestran en la tabla.

Asociación entre compuestos de vitamina D y mediciones de homeostasis de glucosa en diferentes momentos del embarazo

Variable de resultado	Coeficientes para asociaciones significativas (*p < 0,05; **p < 0,01)								
	< 20 semanas, n = 153			24-28 semanas; n = 117			35-37 semanas, n = 81		
	D2	D3	C3-epímero	D2	D3	C3-epímero	D2	D3	C3-epímero
GPA	-0,223**						-0,259*		
QUICKI	0,169*						0,339**	0,339**	
HOMAβ			-0,196*						
1h GP		0,171*						0,315**	
2h GP									
OGIS	0,215*						0,334*		
Stumvoll									
Fase 1			-0,252**						
Fase 2			-0,251**						

Conclusiones: En las participantes del ensayo clínico DALI de vitamina D, los diferentes compuestos de vitamina D muestran relaciones complejas con las medidas de homeostasis de glucosa: las de la 25-OHD2 son favorables, las de los epímeros C3 desfavorables y las de la 25-OHD3 intermedias.