



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-073 - IMPORTANCIA DE LA ENFERMERA DE PRÁCTICA AVANZADA O EXPERTA EN EL MANEJO DE LA DIABETES MELLITUS

C.M. Arjona Paniagua<sup>a</sup> y M.J. Prieto Bonilla<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Endocrinología, Hospital Universitario Severo Ochoa, Leganés. <sup>b</sup>Consultas Externas, Hospital Universitario La Paz, Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la importancia de la enfermera de práctica avanzada o experta en educación diabetológica para las personas con diabetes mellitus.

**Material y métodos:** Datos aportados por treinta personas con diabetes mellitus, que acuden a consultas externas de Endocrinología del Hospital Universitario Severo Ochoa, y las cuales prestan su consentimiento. Utilizamos "Test de actitudes y motivaciones DAS-3 sp", validado por Hernández et al, como método para la recogida de datos. Nos centramos en las respuestas para los siguientes ítems: "Los profesionales de la salud que atienden a las personas con diabetes deberían estar entrenadas (preparadas) para comunicarse". "Los profesionales de la salud deberían ser enseñados (entrenados) sobre como el cuidado diario de la diabetes afecta a las vidas de los pacientes". "Los profesionales de la salud deberían ayudar a sus pacientes a tomar decisiones razonadas sobre sus planes de salud". "Es importante (generalmente) que las enfermeras y dietistas que enseñan a los diabéticos aprendan técnicas de educación (comunicación) terapéutica". "Los profesionales de la salud deberían aprender a fijar objetivos en colaboración con sus pacientes, no solo decirles lo que deben de hacer". "Para hacer un buen trabajo los educadores en diabetes deberían aprender bastante sobre lo que significa ser un profesor. Para ser eficaces, los educadores en diabetes han de tener un elevado grado de conocimientos sobre el proceso de la enseñanza y el aprendizaje".

**Resultados:** La educación diabetológica realizada por una enfermera de práctica avanzada o experta, aporta conocimientos, destrezas, y unos cuidados de calidad a un nivel avanzado. Mejoraría el control de las personas con diabetes, disminución de complicaciones tanto agudas como crónicas, y manejo de la diabetes. Esto conlleva un aumento del empoderamiento de dichos pacientes con su enfermedad.

**Conclusiones:** El Consejo Internacional de Enfermería define a la enfermería de práctica avanzada como aquella se caracteriza por ofrecer un nivel avanzado de práctica enfermera, que maximiza la utilización de competencias especializadas y de conocimiento enfermero a fin de responder a las necesidades de los clientes en el dominio de la salud. La teórica Patricia Benner clasifica la enfermera experta como aquella que posee un completo dominio de la situación y es capaz de identificar un problema, conoce a sus pacientes y sus necesidades. Por otro lado, actualmente, solo son las enfermeras especialistas las que disponen de un programa formativo reglado, cuyo resultado es conseguir dicho nivel de destrezas y conocimientos avanzados. Programas de formación que se

podrían hacer extensibles a otros ámbitos de la profesión.