



## P-066 - NUEVAS TECNOLOGÍAS EN DIABETES MELLITUS TIPO 1: UNA SESIÓN CLÍNICA DIFERENTE

E. Civitani Monzón<sup>a</sup>, Á. Navarro<sup>a</sup>, A. Paúl Nadal<sup>a</sup>, M. Vara Callau<sup>b</sup>, M. Ferrer Lozano<sup>b</sup>, I. Romagosa Sánchez-Monge<sup>b</sup> y M.R. Rubio Abella<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Unidad de Diabetes Pediátrica, Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza. <sup>b</sup>Pediatría, Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza.

### Resumen

**Objetivos:** Transmitir y mejorar las competencias, conocimientos y habilidades de manera integral a los profesionales sanitarios que tienen una relación directa con los niños con diabetes mellitus tipo 1 de nuestro hospital, sobre los distintos sistemas de monitorización continua de glucosa (MCG) financiados en nuestra comunidad.

**Material y métodos:** Se utilizó el formato de sesión clínica de breve duración. Su metodología proporciona conocimientos, comparte experiencias y discusión de ventajas e inconvenientes. Fue preparada por la Unidad de Diabetes Pediátrica e impartida por una de las enfermeras educadoras, orientada a pediatras, residentes de pediatría (MIR) y enfermería (EIR), y enfermería. Se inició la sesión cumplimentando un cuestionario de 8 ítems a través de Google Forms, elaborado para dicha sesión, con el objeto de conocer los conocimientos previos. Una semana después, se pasó de nuevo la encuesta. Tuvo una duración aproximada de 25 minutos, con apoyo de presentación Powerpoint seguida de turno de preguntas y acceso al manejo de los dispositivos.

**Resultados:** 70 asistentes, de los que contestaron el cuestionario 53. De ellos 28,3% (n = 15) fueron Facultativos especialistas de área (FEAs), 60,6% (n = 32) eran MIR, 7,4% (n = 4) EIR y 1 enfermera de hospitalización. La respuesta con mayor número de aciertos fue la nº2 "Respecto a los sistemas de MCG es correcto: Respuesta: en hipoglucemia es necesario comprobar con una glucemia capilar". Con un 94,3% de aciertos. La respuesta con menor porcentaje de aciertos fue la nº4 "Desde el año 2018, el Sistema Nacional de Salud financia para la mayoría de la población sistemas de monitorización... Respuesta: Discontinuos-Sistema Flash" con un 67,9% de aciertos. El resto de preguntas obtuvieron un porcentaje de aciertos que oscilaban entre el 75,4% y el 86,7%. La categoría profesional que mayor número de aciertos obtuvo fueron los residentes de pediatría de segundo año. La encuesta post sesión, fue contestada por 10 personas. No se analizaron datos.

Pregunta	% aciertos
1	86,7
2	94,3
3	84,9
4	67,9

5	83,0
6	75,4
7	75,4
8	81,1

**Conclusiones:** La encuesta pre sesión, obtuvo un alto porcentaje de aciertos; la encuesta post sesión apenas fue contestada, quizá por el alto grado de conocimientos de los profesionales respecto a la MCG. Los MIR de segundo año rotan por la Unidad de Diabetes Pediátrica, por lo que, al tener los conocimientos más recientes, obtuvieron los mejores resultados. Es escasa la presencia de enfermeras, es importante que asistan a estas sesiones, ya que junto a los médicos, son los que más van a manejar estos dispositivos. Hay que protocolizar la medición de objetivos en las sesiones clínicas para evaluar su efectividad. Experiencia muy positiva, tanto por la implicación de la Unidad como por la satisfacción con el modo de realizar la sesión mostrada por los asistentes.