



P-086 - PREVALENCIA Y FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS CON DIABETES MELLITUS Y CÁNCER DE CABEZA Y CUELLO EN ANDALUCÍA

M.M. Roca Rodríguez^a, P. Ramos García^b, E. Mayoral Sánchez^c, M.Á. González Moles^c y M. Aguilar Diosdado^d

^aEndocrinología y Nutrición, Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición del Instituto de Investigación e Innovación Biomédica de Cádiz (INiBICA), Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz. ^bFacultad de Odontología, Universidad de Granada, Instituto de Investigación Biosanitaria (IBS), Granada. ^cPlan Integral de Diabetes de Andalucía, Servicio Andaluz de Salud, Consejería de Salud, Sevilla. ^dUnidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición del Instituto de Investigación e Innovación Biomédica de Cádiz (INiBICA), Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz.

Resumen

Introducción: La prevalencia de diabetes mellitus (DM) aumenta progresivamente a nivel mundial. Se han descrito una notable asociación y mayor mortalidad en diferentes tipos de cáncer en pacientes con DM frente a la población general.

Objetivos: Analizar la asociación entre DM y cáncer de cabeza y cuello, así como factores de riesgo relacionados en Andalucía.

Material y métodos: Análisis de prevalencia de DM y cáncer de cabeza y cuello a partir de las bases de datos de los Servicios Centrales del Sistema Andaluz de Salud. Se compara población con y sin DM y la influencia de otros factores tales como edad, sexo, tabaquismo y/o ingesta de alcohol.

Resultados: Se constata una mayor prevalencia total de cáncer de cabeza y cuello en pacientes con DM (5,67/1.000 en DM vs 1,50/1.000 sin DM, $p < 0,001$), siendo mayor en varones (8,59/1.000 vs 2,65/1.000, $p < 0,001$). La exposición a tabaco y alcohol muestra mayor prevalencia de cáncer de cabeza y cuello comparados con la población sin hábitos tóxicos (8,12/1.000 vs 1,63/1.000, $p < 0,001$ y 20,65/1.000 vs 1,65/1.000, $p < 0,001$; respectivamente). Los pacientes afectados de cáncer de cabeza y cuello son mayores, pero dentro de éstos aquellos expuestos a DM, tabaco o alcohol enferman a edades más temprana.

Conclusiones: Los resultados constatan una mayor prevalencia de cáncer de cabeza y cuello a más edad, sexo masculino, presencia de DM y consumo de tabaco y/o alcohol en Andalucía. Se precisan estudios de diseño adecuado que analicen la asociación entre DM y cáncer de cabeza y cuello, y los factores de riesgo relacionados, que permitan establecer estrategias de prevención, diagnóstico y tratamiento precoz de este tipo de cáncer en esta población.