



## P-119 - TIEMPO DE EVOLUCIÓN DE DIABÉTICOS TIPO 1 EN TRATAMIENTO CON "BOMBA DE INSULINA" Y CONTROL METABÓLICO

C.M. Jiménez Martínez<sup>a</sup>, L.M. López Jiménez<sup>b</sup>, M.D. Montoya<sup>b</sup>, M.E. Toledo Rubio<sup>b</sup>, M.L. Casas Oñate<sup>b</sup>, E. Panadero Moratalla<sup>b</sup> y P.J. Pinés Corrales<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Endocrinología y Nutrición, Hospital General Universitario de Albacete, Albacete. <sup>b</sup>Hospital General Universitario de Albacete, Albacete.

### Resumen

**Introducción:** La diabetes mellitus tipo 1 (DM1) es una enfermedad crónica con una prevalencia en aumento gracias a las mejoras en las opciones terapéuticas y de cuidados de salud, pero con una dificultad importante de manejo para alcanzar objetivos adecuados de control glucémico en cohortes representativas de pacientes. El uso de tecnologías como la infusión subcutánea continua de insulina (ISCI) y la monitorización continua de glucosa intersticial (MCG) han demostrado su utilidad para alcanzar objetivos terapéuticos, sin embargo, son pocos los estudios que evalúan su eficacia a largo plazo.

**Objetivos:** Analizar el grado de control glucémico en una cohorte de pacientes con DM1 en tratamiento con ISCI en función del tiempo de evolución de la enfermedad.

**Material y métodos:** Se incluyen datos de 111 pacientes adultos con DM1 en tratamiento con ISCI, de los cuales 84 pacientes (75%) utilizan sistema integrado ISCI + MCG. Se analiza el grado de control glucémico en función del tiempo de evolución de la enfermedad (grupo 1:  $\leq 10$  años de evolución; grupo 2: 11 a 20 años; grupo 3:  $> 20$  años).

**Resultados:** La edad media fue de 39,4 años (DE 13,7). El tiempo de evolución con DM1 era de 23,4 años (DE 10,7). De ellos, 16 pacientes (14,41%) tenían  $\leq 10$  años de evolución; 35 pacientes (31,53%) tenían 11 a 20 años de evolución y 60 pacientes (54,05%) tenían  $> 20$  años de evolución. El 55,4% eran mujeres. La HbA1c media era de 7,14% (DE 0,82) (7,62% sin MCG y 6,98% con ISCI+MCG).

#### HbA1c y uso de MCG por grupos de tiempo de evolución

	HbA1c% (DE)	Uso de ISCI+MCG	HbA1c% (DE) pacientes con ISCI+MCG
$\leq 10$ años de evolución	7,19 (0,70)	81,25%	7,13 (0,78)
11 a 20 años de evolución	7,08 (0,91)	65,71%	6,73 (0,64)
$> 20$ años de evolución	7,17 (0,80)	80%	7,07 (0,78)

**Conclusiones:** En nuestra cohorte de pacientes adultos con DM1 en tratamiento con ISCI no hemos detectado diferencias en el control glucémico dependiendo del tiempo de evolución de la

enfermedad cuando se incorpora la MCG a su terapia.