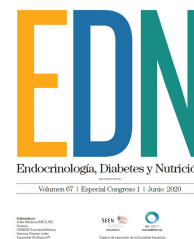




# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-155 - DIABETES MELLITUS COMO CONSECUENCIA DEL TRASPLANTE RENAL

L. Mesa Suárez<sup>a</sup>, S. Berriel Hernández<sup>b</sup>, P. Guirado Peláez<sup>b</sup>, E. Rodríguez Sosa<sup>b</sup>, P. Soriano Perera<sup>b</sup>, I. Aznar Ondoño<sup>b</sup> y Á. Caballero Figueroa<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario de Canarias, San Cristóbal de La Laguna. <sup>b</sup>Hospital Universitario de Canarias, San Cristóbal de La Laguna.

### Resumen

**Objetivos:** Describir la prevalencia de Diabetes Mellitus en los pacientes trasplantados renales.

**Material y métodos:** Se trata de un estudio retrospectivo, descriptivo y transversal que trata de describir la prevalencia de diabetes mellitus y prediabetes en los pacientes trasplantados en el Hospital Universitario de Canarias. Se recopilaron los datos de un periodo comprendido entre el 1 de enero 2017 al 31 de diciembre de 2018. Se obtuvieron los datos de la historia clínica electrónica mediante el programa de gestión hospitalaria SAP y DRAGO. El análisis estadístico se realizó con el programa IBM. SPSS. Statistics versión 20.0. Los resultados se expresan como frecuencias y tablas cruzadas que comparan pacientes no diabéticos, prediabéticos y con diabetes mellitus frente al sexo, trasplante vivo o muerto y tipos de tratamiento inmunosupresor. Por otro lado se estudió la media y desviación típica para las variables cuantitativas continuas como el IMC.

**Resultados:** Se ha analizado un total de 71 pacientes, de los cuales un 70% son varones. La media de edad fue de 54,06 años (media en pacientes con prediabetes 53,39 años y pacientes con diabetes mellitus 63,00 años). En cuanto a la prevalencia el 4,2% de pacientes cumplieron criterios diagnósticos de diabetes mellitus frente al 64,8% de pacientes que cumplieron criterios de prediabetes durante el primer año post-trasplante. Siendo excluidos de este estudio pacientes previamente diagnosticados de diabetes mellitus. En cuanto al tratamiento con prednisona lo recibieron un total de 68 pacientes. Salvo 1, que a su vez pertenece al grupo de prediabetes. El tacrolimus lo recibe un total de 68 pacientes, de los cuales 45 cumplen criterios de prediabetes y 2 de diabetes mellitus. El tratamiento con micofenolato lo recibe 56 pacientes de la muestra, siendo 39 del grupo prediabetes y 2 pacientes del grupo de diabetes mellitus. Por último, el tratamiento con everolimus lo recibe un total de 10 pacientes y solo 6 cumplen criterios prediabetes siendo 0 los pacientes diagnosticados de diabetes mellitus. En cuanto al análisis del IMC en los prediabéticos previo al trasplante renal presentaron una media de 25,74 kg/m<sup>2</sup> y a los seis meses del trasplante 28,00 kg/m<sup>2</sup>. Otra variable estudiada fue el tiempo en hemodiálisis (meses) que obtuvo una media de 40,33 meses en el grupo de diabetes mellitus.

**Conclusiones:** La prevalencia de diabetes mellitus tras la realización de un trasplante renal no es elevada en este estudio, lo cual no significa que ampliando el registro a más de un año, cabría la posibilidad de que aumentaran los casos, dado que sí hubo un aumento significativo de paciente que cumplen criterios prediabetes, por lo que no podemos descartar que en un futuro si desarrollen

diabetes mellitus.