



## P-192 - EVOLUCIÓN DE LAS NECESIDADES DE INSULINA DURANTE UN CAMPAMENTO EDUCATIVO PARA PACIENTES CON DIABETES TIPO 1

L. Díaz Naya<sup>a</sup>, R. Rodríguez Escobedo<sup>b</sup>, M. Llosa Villa<sup>c</sup>, A. Ramos Ferreira Dias<sup>d</sup>, A. Gallardo González<sup>e</sup>, P. Pujante Alarcón<sup>b</sup> e I. Riaño Galán<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario de Cabueñes, Gijón. <sup>b</sup>Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo. <sup>c</sup>Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo. <sup>d</sup>Universidad de Oviedo, Gijón. <sup>e</sup>Comunitaria Alicante, Alicante. <sup>f</sup>Pediatría, Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar los datos epidemiológicos y la evolución de las necesidades de insulina de 41 pacientes con diabetes mellitus tipo 1 durante su estancia en un campamento educativo.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo de los datos de 41 pacientes que acudieron a un campamento educativo para pacientes con diabetes mellitus tipo 1, en el que recibieron educación diabetológica durante una hora diaria, practicaron ejercicio físico, y siguieron dieta por raciones de hidratos de carbono, de forma supervisada por personal sanitario. Se ha recogido edad, sexo, tiempo de evolución de la diabetes, tipo de terapia, necesidades de insulina al inicio y final del tratamiento y resultado en la encuesta de evaluación, que se realizó tanto al inicio como al final de la estancia.

**Resultados:** Se recogieron los datos de 41 pacientes con una edad media de 14,29 años, siendo el 51% varones. El tiempo medio de evolución de la diabetes fue de 5,65 años. La mayoría de los pacientes recibían tratamiento con multidosis de insulina, portando únicamente 3 de ellos sistema de infusión subcutánea continua de insulina. La dosis media de insulina al inicio de la estancia fue de 0,84 UI/kg de peso, y al final de la misma de 0,71 UI/kg. La puntuación media en el test de conocimientos al comienzo del campamento fue de 26,8 puntos sobre 32, y al final del mismo de 29,14 puntos. La media de glucemia durante la estancia fue de 152 mg/dl, lo que se corresponde con una HbA1c estimada de 6,92%.

**Conclusiones:** Se observa una disminución de las necesidades de insulina durante un periodo de seguimiento estrecho por personal sanitario en que se ha impartido educación diabetológica, se ha incrementado la actividad física y se ha realizado dieta por raciones de hidratos de carbono supervisada.