



## P-181 - TIEMPO DE EVOLUCIÓN EN TRATAMIENTO CON "BOMBA DE INSULINA" Y CONTROL METABÓLICO

P.J. Pinés Corrales<sup>a</sup>, L.M. López Jiménez<sup>a</sup>, M.D. Montoya<sup>b</sup>, E. Panadero Moratalla<sup>b</sup>, M.E. Toledo Rubio<sup>b</sup>, M.C. Jiménez Martínez<sup>b</sup> y F. Botella Romero<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, Albacete. <sup>b</sup>Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, Albacete.

### Resumen

**Introducción:** La diabetes mellitus tipo 1 (DM1) es una enfermedad crónica con una prevalencia en aumento gracias a las mejoras en las opciones terapéuticas y de cuidados de salud, pero con una dificultad importante de manejo para alcanzar objetivos adecuados de control glucémico en cohortes representativas de pacientes. El uso de tecnologías como la infusión subcutánea continua de insulina (ISCI) y la monitorización continua de glucosa intersticial (MCG) han demostrado su utilidad para alcanzar objetivos terapéuticos, sin embargo, son pocos los estudios que evalúan su eficacia a largo plazo.

**Objetivos:** Analizar el grado de control glucémico en una cohorte de pacientes con DM1 en tratamiento con ISCI en función del tiempo de evolución con la terapia.

**Material y métodos:** Se incluyen datos de 111 pacientes adultos con DM1 en tratamiento con ISCI, de los cuales 84 pacientes (75%) utilizan sistema integrado ISCI + MCG. Se analiza el grado de control glucémico en función del tiempo de evolución desde el inicio del tratamiento con ISCI (grupo 1: < 5 años con ISCI; grupo 2: 5 a 9 años; grupo 3: 10 a 14 años; grupo 4: ≥ 15 años).

**Resultados:** La edad media fue de 39,4 años (DE 13,7). El tiempo de evolución con DM1 era de 23,4 años (DE 10,7). El 55,4% eran mujeres. La HbA1c media era de 7,14% (DE 0,82) (7,62% sin MCG y 6,98% con ISCI+MCG). 30 pacientes estaban en tratamiento con ISCI < de 5 años; 33 pacientes entre 5 y 9 años; 36 pacientes entre 10 y 14 años y 12 pacientes ≥ 15 años. Se presentan en la tabla los resultados por grupos de edad de HbA1c y de uso de ISCI+MCG.

HbA1c y uso de MCG por grupos de edad

	HbA1c% (DE)	Uso de ISCI+MCG	HbA1c% (DE) pacientes con ISCI+MCG
< 5 años con ISCI (30 pacientes)	6,99 (0,76)	80%	6,92 (0,75)
Entre 5 y 9 años con ISCI (33 pacientes)	7,14 (0,82)	73%	7,08 (0,90)

Entre 10 y 14 años con ISCI 36 pacientes)	7,16 (0,81)	81%	6,92 (0,56)
≥ 15 años con ISCI (12 pacientes)	7,50 (0,99)	58%	7,09 (0,97)

**Conclusiones:** En nuestra cohorte de pacientes adultos con DM1 en tratamiento con ISCI no hemos detectado diferencias en el control glucémico dependiendo del tiempo de tratamiento con ISCI cuando se incorpora la MCG a su terapia.