



P-211 - CAMBIOS EN EL CONTROL METABÓLICO Y COMPOSICIÓN CORPORAL CON SEMAGLUTIDE SC EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

E. Redondo Torres, M.C. Serrano Laguna, S. León Utrero, M.C. Andreo López, L. Sebastián Pérez, M. Quesada Charneco y P. López-Ibarra

Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario San Cecilio, Granada.

Resumen

Objetivos: Los aGLP1 se han posicionado como un tratamiento eficaz y seguro en los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2). El objetivo fue evaluar los cambios metabólicos y de composición corporal a los 6 meses tras el inicio con semaglutide subcutánea semanal añadido a su tratamiento de base en pacientes con DM2.

Material y métodos: Estudio observacional prospectivo. En 42 pacientes con DM2 se inició tratamiento con semaglutide subcutánea semanal con un seguimiento de 6 meses. Se estudiaron variables clínicas, bioquímicas, antropométricas y de composición corporal. Además se evaluó la adherencia al tratamiento, los efectos secundarios del fármaco y cambios en el hábito dietético. El estudio de composición corporal se realizó con impedanciómetro Tanita TBF-300. El análisis estadístico se realizó mediante el programa SPSS (SPSS, inc, v 15.0).

Resultados: Se reclutaron 42 pacientes con DM2. Edad media $61 \pm 9,7$ años, 54,8% varones. Datos basales: HbA1c $8,75 \pm 1,8\%$, glucemia $176,55 \pm 62,7$ mg/dL, IMC $35,98 \pm 7$ kg/m², TAS $138,7 \pm 16,8$ mmHg. En la impedanciometría basal, la media de masa grasa (%), masa magra (Kg) y agua total (kg) fue de $38,1 \pm 7,94\%$, $60,8 \pm 9,9$ kg y $44,5 \pm 7,2$ kg respectivamente. El 40,4% presentaban ECV establecida, preferentemente IAM. Tratamiento de base: 64,3% metformina, 35,7% iSGLT2, insulina: 50% análogo de la insulina basal, 11,9% análogos de insulina rápida; y 71,4% estatinas. Tras 6 meses de tratamiento hubo reducciones estadísticamente significativas en HbA1C ($-1,85 \pm 2,09\%$), glucemia basal ($-47,9 \pm 74,54$ mg/dL), peso ($-4,92 \pm 4,2$ kg), IMC ($-1,88 \pm 1,66$ kg/m²), TAS ($-12,1 \pm 15,5$ mmHg), LDL ($-17 \pm 42,5$ mg/dL), TG ($-44,1 \pm 118,37$ mg/dL) y masa grasa ($-2,66 \pm 4,37$ kg). La presencia de iSGLT2 en el tratamiento no influyó en los resultados. La adherencia al tratamiento fue del 55%. Un 71,4% refería mayor sensación de plenitud postprandial. No se detectaron efectos adversos graves. Un 50% de pacientes efectuaron cambios en sus hábitos dietéticos tras la introducción de semaglutide.

Conclusiones: En nuestra experiencia, el tratamiento con semaglutide se muestra muy eficaz y seguro produciendo cambios muy beneficiosos a nivel metabólico, en composición corporal, tensional, lipídico e incluso hábitos dietéticos en los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en tan solo 6 meses de tratamiento. Es necesario estrategias de colaboración entre pacientes, educadores y médicos para mejorar la adherencia al tratamiento.