



## P-210 - EXPERIENCIA CLÍNICA CON EL PROGRAMA DE SOPORTE TELEFÓNICO A PACIENTES CON DIABETES TIPO 2 EN TRATAMIENTO CON INSULINA GLARGINA 300 U/ML (T-COACH)

E. Sánchez Toscano<sup>a</sup>, I. Mateo Gavira<sup>a</sup>, A.I. Jiménez Millán<sup>b</sup>, F. Carral San Laureano<sup>b</sup>, M.M. Roca Rodríguez<sup>a</sup>, M. Tomé Fernández-Ladreda<sup>b</sup> y M.I. Aguilar Diosdado<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz. <sup>b</sup>Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario de Puerto Real, Cádiz.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** El programa T-Coach<sup>®</sup> de apoyo telefónico a pacientes con diabetes tipo 2 (DM2) tratados con insulina glargina 300 U/ml, facilita ajustes de dosis de la insulino terapia basal mediante consultas telefónicas periódicas y ofrece educación diabetológica con el fin de mejorar el empoderamiento del paciente. **Objetivos:** Valorar la utilidad del programa T-Coach<sup>®</sup> en el control metabólico y grado de satisfacción en pacientes con DM2.

**Material y métodos:** Estudio observacional, descriptivo, retrospectivo, multicéntrico, en el que se incluyen los pacientes con DM2 incluidos en el programa T-Coach<sup>®</sup> desde octubre de 2016 hasta octubre de 2019, atendidos en consultas de Endocrinología tanto del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz, como del Hospital Universitario de Puerto Real. Se analizan datos demográficos, parámetros clínicos y analíticos basales, a los 3 y 6 meses de la inclusión en el programa. Se evalúa el grado de satisfacción de los pacientes y evolución del nivel de conocimientos con el uso de la plataforma.

**Resultados:** Se incluyen 169 pacientes (116 atendidos en Puerta del Mar y 53 en Puerto Real), el 54,2% (n = 93) mujeres, con una edad media de 66,05 ± 11,62 años y 15,39 ± 9,13 años de evolución de la DM2. El 44,4% (n = 71) presentaba microangiopatía y el 22,5% (n = 37) complicaciones macrovasculares. El 12% iniciaron de novo la insulino terapia basal. La dosis de insulina basal inicial fue de 33,08 ± 18,54 U/día y de 36,89 ± 19,94 U/día a los 6 meses. Los niveles de glucemia basal al inicio fueron de 203,57 ± 80,25 mg/dl y de 117,5 ± 55,57 mg/dl al final de la titulación (p < 0,001). La HbA1c media inicial fue 9,34 ± 1,72% y a los 6 meses 7,40 ± 1,38% (p < 0,001). El nivel de conocimientos ascendió de 4,8/8 a 7,6/8 puntos a los 3 meses. El grado de satisfacción de los pacientes fue elevado, con puntuaciones superiores a 9/10 en la mayoría de los ítems evaluados.

**Conclusiones:** En nuestro medio, el programa T-Coach<sup>®</sup> se muestra como una herramienta útil para el ajuste de dosis de insulino terapia basal, con la consecuente mejora en el control glucémico de estos pacientes. El grado de satisfacción de los pacientes con el apoyo a la titulación de la dosis de insulina es elevado y el nivel de conocimientos mejora con el refuerzo telefónico de educación diabetológica.