



## P-208 - RESPUESTA AL TRATAMIENTO CON SEMAGLUTIDA A CORTO PLAZO EN UN SUBGRUPO DE PACIENTES CON DM TIPO 2 EN CONSULTA GENERAL DE ENDOCRINOLOGÍA DE HUELVA

M.E. López Valverde<sup>a</sup>, E. Concejo Martínez<sup>b</sup>, R. Manzanares Cordova<sup>a</sup>, I. González Navarro<sup>a</sup> y M. Laínez López<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Juan Ramón Jiménez, Huelva. <sup>b</sup>Servicio de Medicina Interna, Hospital Juan Ramón Jiménez, Huelva.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer los resultados en reducción de peso y hemoglobina glicosilada (HbA1c) a corto plazo de los pacientes con DM tipo 2 a los que se ha iniciado tratamiento con semaglutida en consulta general de endocrinología.

**Material y métodos:** Se ha evaluado un grupo de pacientes a los cuales se les ha prescrito semaglutida semanal subcutáneo desde la Unidad de Endocrinología y Nutrición durante el periodo de tiempo entre el 1 de junio de 2019 y 31 de diciembre de 2019. Se trata de un estudio observacional retrospectivo en el que se analizaron características de los pacientes, así como la evolución del peso y HbA1c antes y después del tratamiento. Se analizaron los datos con SPSS versión 15.

**Resultados:** Se evaluaron un total de 44 pacientes (50% varones). La media de edad era 61,23 años (DE 10,54) y el tiempo medio de evolución de la diabetes de 14,84 años (DE 8,84). El 43,2% de los pacientes presentaban complicaciones asociadas a la diabetes: 5 pacientes tenían complicaciones tanto microvasculares como macrovasculares, 7 macrovasculares y 7 microvasculares. Con respecto al tratamiento hipoglucemiante, a 32 pacientes se les había prescrito insulina y a 41 pacientes antidiabéticos orales (31 metformina; 18 iSGLT2). De entre los 32 pacientes que ya tomaban análogos del receptor GLP1 diferente a semaglutida, el 37,5% se inyectaban liraglutida 1,8 mg diarios. A los 3 meses de tratamiento con semaglutida, 18 pacientes recibían la dosis de 1 mg semanal, 24 la de 0,5 mg y 2 la de 0,25 mg. Presentaron efectos adversos 10 pacientes, y en 4 de ellos se tuvo que suspender el tratamiento. La mediana del peso basal fue 97,37 kg (RI 26,35) y la mediana a los 3 meses del inicio del tratamiento con semaglutida fue de 95,5 kg (RI 23,92). La media del porcentaje de peso perdido fue de 2,84% (RI 5,26), siendo la diferencia estadísticamente significativa ( $p < 0,05$ ). La mediana de los niveles de HbA1c previos al inicio del tratamiento con semaglutida fue del 7,9% (RI 2,2) y a los 3 meses fue del 7,1% (RI 1,9), siendo también esta diferencia estadísticamente significativa ( $p < 0,05$ ).

**Conclusiones:** En nuestra muestra de 44 pacientes, semaglutida demuestra una reducción estadísticamente significativa tanto en el peso como en los niveles de hemoglobina glicosilada a los 3 meses, a pesar de no haber alcanzado dosis máximas del tratamiento en un 59,1% de los pacientes.