



P-215 - VALORACIÓN DEL EFECTO DEL TRATAMIENTO CON SEMAGLUTIDA SOBRE LOS PARÁMETROS DE COMPOSICIÓN CORPORAL

S. Botella Martínez^a, A. Mari Sanchis^b, A. Zugasti Murillo^b, E. Petrina Jauregui^b, H. Rendon^b, M. Pérez de Ciriza^b y M. Yaregui Balda^b

^aEndocrinología y Nutrición, Hospital de Navarra, Pamplona. ^bHospital de Navarra, Pamplona.

Resumen

Introducción: La visión adipocéntrica en el control de la diabetes ha llevado al desarrollo de nuevos fármacos que consiguen mejorar al mismo tiempo la hemoglobina glicosilada (A1c) y peso, como semaglutida.

Objetivos: El objetivo de este estudio es conocer el efecto de semaglutida no sólo en el control del peso y la A1c, sino también en los parámetros de composición corporal.

Material y métodos: Se ha realizado un estudio observacional prospectivo en 31 pacientes diabéticos con obesidad que inician tratamiento con semaglutida hasta una dosis de 0,5 mg. Se llevó a cabo estudio de composición corporal mediante impedanciometría basal y los 4-6 meses, además del control analítico con glucemia y A1c.

Resultados: La media de peso inicial de la población era de 116 kg, la media de IMC: 43,5 kg/m² y la media de A1c: 7,5%. En relación con el estudio de la composición corporal, los individuos presentaban una media de grasa corporal de 54,6 kg, la media del porcentaje de grasa era del 45,7% del peso corporal, y la media de la masa muscular total era de 59,3 kg. A los 6 meses de tratamiento se objetivó una disminución significativa en peso 112 kg (p < 0,001), IMC: 42 kg/m² (p < 0,001), y A1c 6,7% (p < 0,001). Hubo asimismo una disminución en la grasa corporal MG: 52 kg (p = 0,03) pero acompañada de una disminución significativa de masa muscular MM: 57 kg (p < 0,001).

Conclusiones: El tratamiento con semaglutida se mostró eficaz en el control glucémico con una reducción significativa de la A1c. También redujo el peso corporal de manera significativa aunque a expensas no sólo del compartimento graso, sino también de la masa muscular.