



34 - CAMBIOS EN PARÁMETROS DE CONTROL GLUCÉMICO Y PESO CORPORAL EN LAS COHORTES ESPAÑOLA Y GLOBAL DEL ESTUDIO MULTINACIONAL DISCOVER A LOS 12 MESES DE INICIO DE SEGUNDA LÍNEA ANTIHIPERGLUCEMIANTE

J.J. Gorgojo Martínez^a, J. Sánchez Pardo^b, J. Elvira González^c, S. Gutiérrez Medina^d, F. Gómez Peralta^e, M.Á. Mangas Cruz^f, J. Riveiro^g, X. Cos Claramunt^h, J.F. Merino Torresⁱ y U. Aranda Oliva^j

^aHospital Universitario Fundación Alcorcón. Madrid. ^bCentro de Salud La Paz. Cádiz. ^cHospital Virgen del Camino. Cádiz. ^dHospital Universitario Rey Juan Carlos. Móstoles. ^eComplejo Asistencial de Segovia. ^fHospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. ^gHospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid. ^hCAP Sant Martí de Provençals. Barcelona. ⁱHospital Universitario La Fe. Valencia. ^jAstraZeneca España.

Resumen

Objetivos: DISCOVER es un estudio observacional multinacional prospectivo con seguimiento a 3 años que incluyó 15.992 pacientes de 37 países con diabetes tipo 2 que iniciaron un nuevo fármaco antihiperglucemiante como segunda línea terapéutica. Los objetivos del presente estudio son analizar los cambios en parámetros glucémicos y peso de los pacientes participantes en España en los 12 primeros meses de seguimiento, y comparar la evolución de la cohorte española con el resto de pacientes del estudio.

Métodos: Las variables de estudio se analizaron en aquellos pacientes con datos disponibles en el momento basal y al año de seguimiento. Los cambios a lo largo de los 12 meses en cada cohorte fueron ajustados con respecto a los valores basales usando la media de mínimos cuadrados.

Resultados: Se incluyeron en España 225 pacientes, varones 62,7%, edad media 62,9 años, HbA1c 7,7%, peso 86,2 kg, IMC 31,9 kg/m², monoterapia con metformina (MET) 83,6%. Se analizó la evolución de 210 pacientes españoles y 14.138 pacientes del resto del mundo con datos a 1 año. Los tratamientos de segunda línea de intensificación más frecuentes en España fueron: MET+iDPP4 (35,6%), MET+ iSGLT2 (13,8%) y MET + arGLP-1 (8,5%). Los cambios medios a los 12 meses en la cohorte española fueron: HbA1c, -0,89% (p < 0,001) y peso corporal, -0,39 kg (p = 0,974). A los 12 meses la HbA1c media fue 6,9%; un 65,2% de los pacientes (frente a 35,1% al inicio del estudio) alcanzaron una HbA1c ≤ 7%, cifra estadísticamente superior (p < 0,001) a la de la cohorte global (51,1%). Un 20,3% de los pacientes experimentaron una reducción de peso ≥ 5%, porcentaje estadísticamente superior (p 0,004) al de la cohorte global (12,4%).

Conclusiones: En la cohorte española del estudio DISCOVER se observó una mejoría significativa del control glucémico a un año, con valores medios de HbA1c en el rango recomendado por las guías de práctica clínica. Sólo un reducido porcentaje de pacientes consiguió una pérdida ponderal clínicamente relevante.