



## 31 - VARIACIÓN DE LAS CAPAS INTERNAS DE LA RETINA Y DEL ESPESOR RETINIANO TOTAL TRAS 8 AÑOS DE EVOLUCIÓN EN PERSONAS CON DIABETES SIN RETINOPATÍA DIABÉTICA

M. González Fernández<sup>a</sup>, M.E. López Alaminos<sup>a</sup>, M. Martínez García<sup>a</sup>, K. Almendra Alvarado Rosas<sup>a</sup>, J. Acha Pérez<sup>a</sup>, E. Orduna Hospital<sup>b</sup>, L. Perdices Royo<sup>b</sup> I. Pinilla Lozano<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza. <sup>b</sup>Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón). Zaragoza.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar los cambios en los espesores retinianos tras 8 años de evolución en pacientes diabéticos tipo 1 sin retinopatía.

**Métodos:** Estudio prospectivo tipo cohorte formado por 61 pacientes con diabetes tipo 1 sin signos de retinopatía en el 2009 y 30 sujetos normales de edades similares formaron el grupo control. Fueron estudiados mediante OCT Spectralis y las imágenes sometidas a segmentación automática. Ocho años después ambos grupos fueron reexaminados buscando cambios en los espesores de la retina interna, externa y a nivel absoluto.

**Resultados:** El grupo final consistió en 45 pacientes con una edad media de 41 años en el grupo diabético y de 45 en el control. El espesor macular subfoveal no presentó variaciones significativas en ambos grupos ( $277,63 \pm 17,96 \mu\text{m}$  frente a  $286,60 \pm 23,90 \mu\text{m}$  en grupo control y diabético respectivamente en 2009 y  $279,28 \pm 16,36 \mu\text{m}$  frente a  $288,28 \pm 28,59 \mu\text{m}$  en el año 2017). Sí que hubo una disminución estadísticamente significativa del espesor retiniano total en todas las áreas maculares de los enfermos diabéticos exceptuando la temporal externa; el grupo control solo presentó pérdida de espesor en las áreas inferiores. La disminución de espesor se sustentó en el adelgazamiento de la retina interna, significativo en todas las áreas de los pacientes diabéticos salvo la temporal externa. La capa nuclear interna y la de células ganglionares fueron las que perdieron espesor. En el grupo control también hubo disminución significativa del espesor en las áreas superiores e inferiores de la capa de células ganglionares.

**Conclusiones:** Existe una disminución de los espesores retinianos totales antes del desarrollo de la retinopatía diabética en persona con diabetes tipo 1. Esta pérdida es más llamativa a nivel de la retina interna, y sugiriendo la hipótesis de una neurodegeneración previa al desarrollo de la retinopatía diabética.

Agradecimientos: Estudio realizado con beca de laboratorios Menarini.