



99 - COMPARATIVA ENTRE INSULINA GLARGINA-300 Y DEGLUDEC EN DIABETES TIPO 1 CON VARIABILIDAD GLUCÉMICA Y/O HIPOGLUCEMIAS

J.M. Cornejo Domínguez^a, M.M. Roca-Rodríguez^a, C. Aguilar Ferrer^b, A. Lara Barea^a, Á. Vidal Suárez^a, J. Barcalá Esplá^a, I. Torres Barea^a, J. Ortego Rojo^a, E. Sánchez Toscano^a y M. Aguilar-Diosdado^a

^aHospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz. ^bUniversidad de Cádiz.

Resumen

Objetivos: Evaluar los resultados clínicos y analíticos de insulina Glargina-300 y Degludec en pacientes con diabetes tipo 1 en consultas de Atención Especializada.

Métodos: Estudio retrospectivo con medidas de cambio intrasujeto antes-después.

Resultados: Evaluamos 77 pacientes (37,7% varones). Edad media $38,5 \pm 13,2$ años y duración media de diabetes $21,1 \pm 13,1$ años. Tiempo medio de revisión $6,3 \pm 4$ meses. Visita basal: 1) Glargina-300: insulina basal $29,3 \pm 9,9$ UI, insulina rápida $8,1 \pm 4,5$ UI, HbA1c $8 \pm 1,3\%$, colesterol total $182,8 \pm 47,7$ /dl, hipoglucemias graves 11,4% e hipoglucemias nocturnas 17,4%. 2) Degludec: insulina basal $29,8 \pm 15,4$ UI, insulina rápida $8,7 \pm 6,4$ UI, HbA1c $8,5 \pm 1,6\%$, colesterol total $183 \pm 44,1$ mg/dl, hipoglucemias graves 19,4% e hipoglucemias nocturnas 38,7%. Visita revisión: 1) Glargina-300: insulina basal $30,5 \pm 10,8$ UI, insulina rápida $7,8 \pm 3,9$ UI, HbA1c $8,04 \pm 1,4\%$, colesterol total $178,8 \pm 41,7$ mg/dl, hipoglucemias graves 2,6% e hipoglucemias nocturnas 2,2%. 2) Degludec: insulina basal $27,4 \pm 18$ UI, insulina rápida $6,9 \pm 5,5$ UI, HbA1c $8,1 \pm 1,2\%$, colesterol total $166,5 \pm 39,7$ mg/dl, hipoglucemias graves 3,3% e hipoglucemia nocturna 10%. El cambio a Degludec mejoró de forma significativa las hipoglucemias nocturnas (38% frente a 10%; $p < 0,021$) Además, Degludec mostró disminución significativa del colesterol total ($186,9 \pm 47,7$ mg/dl frente a $172,5 \pm 43,4$ mg/dl; $p = 0,011$) y de la dosis de insulina rápida ($8,7 \pm 6,4$ frente a $6,9 \pm 5,5$; $p = 0,042$). El cambio a Glargina-300 mejoró hipoglucemias nocturnas e hipoglucemias diurnas, pero sin alcanzar diferencias estadísticamente significativas. Al comparar resultados entre Glargina-300 frente a Degludec no se hallan diferencias significativas.

Conclusiones: Los análogos ultraprolongados presentan un perfil más favorable sobre la frecuencia de hipoglucemias, en especial, hipoglucemias nocturnas. Además, Degludec redujo de forma significativa los requerimientos de insulina rápida, colesterol total e hipoglucemias nocturnas.