



144 - ¿ES NECESARIO EL CRIBADO SISTEMÁTICO DE LA INSUFICIENCIA PANCREÁTICA EXOCRINA EN PERSONAS CON DIABETES TIPO 1?

M.R. Vallejo Mora^{a,b}, V. Morillas Jiménez^{a,b}, M. Domínguez López^{a,b}, N. Colomo Rodríguez^{a,b}, I. Ruiz García^a, D. Berrocal García^a, F. Hevilla^{a,b}, G. Olveira Fuster^{a,b,c}, G. Rojo^{a,b,c} y M.S. Ruiz de Adana Navas^{a,b,c}

^aHospital Regional Universitario de Málaga. ^bInstituto de Investigación Biomédica de Málaga. ^cCentro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas.

Resumen

Introducción: La insuficiencia exocrina pancreática (IPE) puede estar alterada en personas con DM1 en ausencia de evidencia clínica o histopatológica de pancreatitis crónica. La elastasa fecal es una prueba indirecta, no invasiva y validada que detectar IPE.

Objetivos: Evaluar la prevalencia de IPE en sujetos con DM1 así como su impacto metabólico y nutricional con la finalidad de valorar la importancia de su cribado sistemático.

Métodos: Estudio transversal realizado en nuestro Servicio entre 2017 y 2018 en 411 sujetos con DM1 en tratamiento con MDI con edad comprendida entre 18-65 años, con más de 2 años de evolución e HbA1c entre 6,5-10%. Se evaluaron niveles de elastasa fecal estratificándose en 4 grupos ((normal > 200, déficit leve 101-200, moderado 50-100 y grave < 50) también se evaluaron marcadores nutricionales (vitaminas liposolubles A,D, E y oligoelementos zinc y magnesio), así como marcadores metabólicos (IMC, dosis de insulina/Kg, HbA1c, CV e hipoglucemias leves y graves). Criterios de exclusión: antecedentes de pancreatitis, DM2, FQ, etc.

Resultados: Se evaluaron 141 sujetos DM1 detectándose IPE en 43 (30,5%). En 19 sujetos el déficit fue grave, en 7 moderado y en 17 leve. Los niveles de elastasa fecal no impactaron sobre las distintas variables metabólicas estudiadas. Aunque se detectó déficit de vitamina D en 17,7% y de zinc en 65,5%, ninguno de los marcadores nutricionales estudiados difieren significativamente entre los 4 grupos de sujetos.

Conclusiones: Aunque la IPE se asoció a un importante porcentaje de sujetos con DM1, su significado clínico deber ser investigado para conocer que sujetos se beneficiarían de su cribado, así como sus implicaciones clínicas y nutricionales.