



139 - EXPERIENCIA A LARGO PLAZO CON ANÁLOGOS DE GLP-1 EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES MELLITUS TIPO 2

B. Sánchez López-Muelas^a, G. García Guzmán^a, M.J. López López^a, A. Pinos Blanco^a, E. Sánchez Navarro^a, D. Romero Esteban^b, M. Martínez Martínez^c, M.E. Arjonilla Sampedro^a y F. Illán Gómez^a

^aHospital Morales Meseguer. Murcia. ^bHospital Virgen de la Arrixaca. Murcia. ^cHospital del Noroeste. Murcia.

Resumen

Introducción: Los análogos de GLP-1 son fármacos que se han posicionado en segundo escalón terapéutico de la DM tipo 2 con obesidad y/o ECV. Nuestro objetivo ha sido evaluar su eficacia a largo plazo en la práctica clínica.

Métodos: Estudio descriptivo de pacientes tratados con análogos de GLP-1 un tiempo mínimo de 4 años en el Área VI de Murcia.

Resultados: Se incluyeron 50 pacientes, 28 varones y 22 mujeres, con edad media de $60,3 \pm 9,14$ años, y un tiempo de evolución de diabetes de $11,78 \pm 6,26$ años. La media de seguimiento fue $4,84 \pm 1,38$ años. Al inicio el 64% seguía tratamiento oral, el 28% insulina (26% asociada a fármacos orales) y el 8% dieta. Existían complicaciones macrovasculares en el 20% (10% IAM, 6% ictus y 4% arteriopatía periférica) y microvasculares en el 14% (12% nefropatía y 2% retinopatía). Antes de GLP-1 (media \pm DE): peso $107,79 \pm 23,18$ kg, IMC $39,91 \pm 7,96$ kg/m², HbA1c $7,73 \pm 1,39\%$, colesterol $177,31 \pm 34$ mg/dl, triglicéridos $194,07 \pm 87,98$ mg/dl, LDL $93,01 \pm 32,11$ mg/dl, HDL $46,45 \pm 16,98$ mg/dl, TAS $135,80 \pm 24,07$ mmHg, TAD $79,91 \pm 10,37$ mmHg. Tras 4 años de GLP-1: peso $100,71 \pm 21,27$ kg, IMC $37,18 \pm 7,29$ kg/m², HbA1c $7,01 \pm 1,62\%$, colesterol $167,54 \pm 38,1$ mg/dl, triglicéridos $200,12 \pm 135,9$ mg/dl, LDL $88,42 \pm 26,73$ mg/dl, HDL $43,32 \pm 15,4$ mg/dl, TAS $131,86 \pm 23,53$ mmHg, TAD $81,02 \pm 9,91$ mmHg. Hubo una reducción significativa de HbA1c ($p < 0,003$) e IMC ($p < 0,001$) que se mantuvo a largo plazo. La pérdida de peso con liraglutide ($11,26 \pm 2,77$ kg) fue superior que con el resto de análogos. El fármaco se suspendió en 14 casos, 5 por ineficacia, 5 por eventos gastrointestinales, 1 tras cirugía bariátrica y 3 por voluntad del paciente. Hubo 3 nuevos eventos cardiovasculares (1 IAM, 1 ictus y 1 arteriopatía periférica). En 4 de 14 pacientes (28,57%) que seguían tratamiento insulínico se suspendió a largo plazo.

Conclusiones: Los análogos de GLP-1 son seguros y eficaces a largo plazo en la DM2, consiguiendo que el 28,57% de los pacientes en tratamiento con insulina la suspendan.