



132 - PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS EN ESPAÑA Y SU ASOCIACIÓN CON LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE. UN ENFOQUE ECOLÓGICO

G. Oliveira Fuster^{a,b,d}, C. Maldonado-Araque^{a,b}, I. Morales Arjona^d, S. García Serrano^{a,b,c}, N. Colomo Rodríguez^{a,b,c}, A. Lago-Sampedro^{a,b,c}, M. Calderón^e, S. Valdés Hernández^{a,b,c} y G. Rojo-Martínez^{a,b,c}

^aInstituto de Investigación Biomédica de Málaga-IBIMA. Málaga. ^bHospital Regional Universitario de Málaga. ^cCIBERDEM. ^dFacultad de Medicina. Málaga. ^eHospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.

Resumen

Introducción: La diabetes tipo 2 (DM) es una de las enfermedades más prevalentes. La OMS ha establecido la contaminación del aire como el factor medioambiental de mayor riesgo potencial para la salud. Estudios recientes la relacionan con la DM.

Métodos: Diseño: Estudio descriptivo ecológico transversal. Unidad de análisis: cada una de las 17 Comunidades Autónomas (CCAA) de España. Fuentes: Base de Datos Clínicos de Atención Primaria (BDCAP), estudio Di@bet.es (un estudio de prevalencia de diabetes representativo de población española) e Instituto Nacional de Estadística. Análisis: las prevalencias se han estandarizado por edad y sexo. La relación entre las variables se estudia por correlación y correlación parcial para ajustar por una tercera variable.

Resultados: La prevalencia de DM según BDCAP muestra correlación lineal con la DM total detectada en el estudio Di@bet.es para las CCAA ($R = 0,80$, $p < 0,0001$). Las CCAA con mayor prevalencia de DM, tienen también una mayor contaminación tanto percibida subjetivamente ($R = 0,76$, $p < 0,001$), como medida por concentración media anual de partículas PM10 ponderada por edad ($R = 0,65$, $p < 0,05$ en BDCAP, y $0,541$, $p < 0,01$ en Di@bet.es). Hay relación inversa entre la prevalencia de diabetes y el porcentaje de personas satisfechas con las zonas verdes de su entorno ($R = -0,69$, $p < 0,01$ en BDCAP y $R = -0,79$, $p < 0,001$ DM en Di@bet.es). También existen correlaciones similares con las partículas P25 y el nº de días/año que se superan los niveles recomendables de partículas. El ajuste por PIB no afecta a los resultados, pero sí se modifica la relación al ajustar por los niveles de pobreza o analfabetismo de las CCAA.

Conclusiones: Existe una correlación lineal entre la prevalencia de DM (medida con datos de BDCAP o de un estudio de campo) y la contaminación del aire a nivel ecológico. Los datos sugieren que la relación puede estar mediada por los niveles de pobreza y/o analfabetismo.