



101 - RETINOGRAFIA DIGITAL, PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DE RETINOPATÍA EN UNA COHORTE DE PACIENTES CON DM1 DE ANDALUCÍA

N. Gros Herguido, A. Déniz García, I. de Lara Rodríguez, D.J. del Can Sánchez, A. Piñar Gutiérrez y A. Soto Moreno

Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

Resumen

Introducción: La retinopatía diabética (RD) es una de las complicaciones más frecuentes de la diabetes mellitus tipo 1 (DM1). Debemos establecer estrategias para su diagnóstico y tratamiento precoz.

Objetivos: Evaluar la eficacia de nuestro programa de *screening* de RD en pacientes con DM1. Encontrar relaciones entre factores de riesgo asociados a RD y la presencia de ellos en la muestra.

Métodos: Estudio descriptivo retrospectivo realizado en pacientes con DM1 que se sometieron a *screening* de RD mediante retinografía digital no midriática durante un 2018. Las retinografías son realizadas por enfermeras, posteriormente se suben a una plataforma digital donde son evaluadas por endocrinólogos, finalmente las que presentan datos sugestivos de patología se remiten por esta vía a oftalmología que establece el diagnóstico definitivo. Variables a estudio: control glucémico global, perfil lipídico, antropométricos, presencia de tabaquismo y otras complicaciones microvasculares.

Resultados: n = 367. El porcentaje de RD detectada en el *screening* fue del 20,7%. Oftalmología revisó 116 retinografías, considerando que 36 (31%) no tenían RD y que 76 (65,5%) sí. Entre los afectados 73 (96%) tenía una RD leve, 1 (1,3%) leve-moderada y 2 (2,6%) una RD moderada. Entre los pacientes con RD leve, 60 (82,2%) permanecieron a nuestro programa de *screening* para seguimiento.

Variables evaluadas en pacientes con diagnóstico RD por Oftalmología comparadas con paciente con diagnóstico confirmado de no RD

	No RD 27 (41,5%)	Sí RD 38 (58,5%)
Mujeres	14 (51,9%)	22 (57,9%)
Edad (años)	38 [24-48]	37 [31-45]
HbA1c (%)	7,9 [7,1-8,9]	8 [7,3-8,8]
Tiempo de evolución (años)	16 [11-21]	23 [14-26]
Peso (Kg)	74 [68-93]	70,8 [62,2-80]
IMC (Kg/m ²)	28,7 [24,9-31,9]	26 [21,9-27,8]

Fumadores

5 (18,5%)

12 (31,6%)

Conclusiones: Los resultados obtenidos en nuestro *screening* son compatibles con la tasa de RD en pacientes con DM1 en nuestro medio. Son factores de riesgo de RD el tabaquismo y el mayor tiempo de evolución.